

Programmanr. 1
 30-6-2019 - 10:00

Jongens, 200m wisselslag

jongens minioren 6
 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Thierry Zulver	ZVVS	2:32.85 200700023	2:39.74	+0,72	32.18	1:13.76	2:02.64	2:39.74
2. Nikodim Markovic	ZVVS	2:38.74 200700255	2:42.71		33.99	1:16.33	2:05.21	2:42.71
3. Ingmar Mulder	De Warande	2:38.65 200700103	2:44.04	+0,65	32.96	1:14.51	2:05.77	2:44.04
4. Ryan Huizinga	Bubble	2:39.90 200700419	2:44.76	+0,83	35.29	1:18.63	2:07.96	2:44.76
5. Q. Brouwer von Gonzer	TriVia	2:44.17 200700001	2:49.71	+0,50	36.09	1:19.57	2:11.15	2:49.71
6. Tieme Wiersma	DZ&PC	2:45.83 200701031	2:51.27	+0,80	39.43	1:20.34	2:11.15	2:51.27
7. Sem Belmon	De Dolfijn	2:53.37 200702099	2:52.38	+0,75	39.29	1:22.27	2:14.53	2:52.38
8. Jelte de Boer	FZC'54-De Vikings (SG)	2:50.24 200700345	2:54.29		37.84	1:23.56	2:15.76	2:54.29
9. Daniël Hardziyenka	TriVia	2:52.71 200701773	2:54.71	+0,88	40.23	1:26.44	2:16.55	2:54.71
10. Senn Rutten	Hellas-Glana	2:53.47 200700629	2:55.24	+0,73	39.79	1:26.53	2:17.43	2:55.24
11. Tim van Erven	ZPC AMERSFOORT	2:48.49 200700175	2:56.04	+0,59	37.02	1:22.22	2:17.90	2:56.04
12. David Keurentjes	NDD	2:54.94 200701459	2:56.59	+0,70	35.57	1:20.32	2:15.86	2:56.59
13. Tim van Rooij	PSV	2:51.48 200700129	2:56.74	+0,81	37.91	1:23.53	2:14.49	2:56.74
14. Mies de Wit	De Ward	2:52.66 200700315	2:56.81	+0,74	37.74	1:23.31	2:16.62	2:56.81
15. Jere Wiersma	DZ&PC	2:53.59 200701037	2:57.74	+0,71	38.12	1:22.02	2:16.82	2:57.74
16. Lucas Bemer	De Duinkickers	2:53.87 200700219	2:59.41	+0,70	39.63	1:25.87	2:19.96	2:59.41
17. Mats Reumkens	Hellas-Glana	2:51.70 200700533	2:59.57		39.89	1:26.30	2:20.66	2:59.57
18. Sami El fhim	Wijchen	2:49.43 200700935	3:00.40		41.78	1:26.80	2:20.99	3:00.40
19. Max Verschuur	De Aalscholver	2:55.32 200702455	3:00.81	+0,53	41.78	1:26.53	2:21.15	3:00.81
20. Denzel Barthen	WVZ	2:48.58 200700147	3:01.25	+0,52	41.45	1:30.04	2:21.60	3:01.25
21. Reza Sonnemans	RZ	2:53.60 200700047	3:05.11		39.09	1:27.66	2:24.58	3:05.11
22. Wessel Bolte	Triton	2:57.12 200701919	3:06.02	+0,83	41.68	1:29.36	2:23.38	3:06.02
23. Niek Evers	OZ&PC	2:54.58 200700079	3:07.57	+0,71	39.89	1:29.54	2:22.39	3:07.57
DIS Jisse Lousma	WVZ	2:54.35 200701493						

SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt maakt.

AFGEM Cas Prinse	De Ward	2:59.36 200701765
AFGEM Jordej Thole	ZPC Hoogeveen	2:59.18 200700385
AFGEM Erekle Papunashvili	ZPC De Zeeuwse Kust	2:57.63 200701007
AFGEM Nils van der Vlag	WS Twente	2:49.98 200700239

Programmanr. 2
 30-6-2019

Meisjes, 400m vrije slag

meisjes minioren 5
 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Hannah Markovinovic	The Hague Swimming (SG)	5:07.72 200803266	5:10.36	+0,83	50m: 35.30 100m: 1:14.27	35.30 38.97	150m: 1:53.84 200m: 2:33.22	39.57 39.38
								250m: 3:13.55 300m: 3:54.26
								40.33 40.71
								350m: 4:34.34 400m: 5:10.36
2. Frouke Ludwig	DZ&PC	5:08.66 200800112	5:12.54	+0,78	50m: 33.73 100m: 1:11.07	33.73 37.34	150m: 1:50.12 200m: 2:30.13	39.05 40.01
								250m: 3:11.34 300m: 3:52.08
								41.21 40.74
								350m: 4:33.05 400m: 5:12.54
3. Charlotte Leijnse	MNC Dordrecht	5:23.37 200802948	5:14.08	+0,72	50m: 34.92 100m: 1:13.98	34.92 39.06	150m: 1:53.44 200m: 2:33.74	39.46 40.30
								250m: 3:14.02 300m: 3:54.84
								40.28 40.82
								350m: 4:35.63 400m: 5:14.08
4. Meyke v. Nimwegen	De Schotejil	5:21.18 200800106	5:32.37	+0,89	50m: 35.21 100m: 1:15.11	35.21 39.90	150m: 1:58.15 200m: 2:41.46	43.04 43.31
								250m: 3:24.78 300m: 4:08.69
								43.32 43.91
								350m: 4:51.70 400m: 5:32.37
5. Sofie Vos	ZPC Hoogeveen	5:30.55 200800804	5:32.97	+0,83	50m: 36.50 100m: 1:17.81	36.50 41.31	150m: 2:00.88 200m: 2:44.06	43.07 43.18
								250m: 3:27.62 300m: 4:10.80
								43.56 43.18
								350m: 4:52.46 400m: 5:32.97
6. Indy Hof	DZ&PC	5:39.68 200800630	5:34.69	+0,81	50m: 38.08 100m: 1:20.18	38.08 42.10	150m: 2:02.03 200m: 2:45.16	41.85 43.13
								250m: 3:29.53 300m: 4:13.92
								44.37 44.39
								350m: 4:54.59 400m: 5:34.69
7. Emma Rose Buitenkamp	KZC	5:16.72 200801898	5:34.91	+0,73	50m: 35.99 100m: 1:16.18	35.99 40.19	150m: 1:58.14 200m: 2:40.74	41.96 42.60
								250m: 3:24.17 300m: 4:09.18
								43.43 45.01
								350m: 4:52.71 400m: 5:34.91
8. Tessa Hoogstraten	De Columbiaan	5:26.52 200800544	5:41.28	+0,65	50m: 37.11 100m: 1:19.45	37.11 42.34	150m: 2:02.89 200m: 2:46.58	43.44 43.69
								250m: 3:31.59 300m: 4:15.74
								45.01 44.15
								350m: 4:59.99 400m: 5:41.28



Programmanr. 2, Meisjes, 400m vrije slag, meisjes minioren 5

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
9.	Shirley van Mourik	MNC Dordrecht	5:40.59	200802092	5:44.05 +1,03
	50m: 40.69	40.69 150m: 2:07.90	44.05 250m: 3:35.98	43.86	350m: 5:03.25
	100m: 1:23.85	43.16 200m: 2:52.12	44.22 300m: 4:20.33	44.35	400m: 5:44.05
10.	Esmee van der Tuuk	ZPC Hoozeveen	5:32.85	200800682	5:46.69 +0,65
	50m: 39.25	39.25 150m: 2:06.28	43.98 250m: 3:36.08	44.19	350m: 5:03.59
	100m: 1:22.30	43.05 200m: 2:51.89	45.61 300m: 4:21.15	45.07	400m: 5:46.69
11.	Mara Koppen	ZV De Zaan	5:37.34	200800478	5:46.87 +0,88
	50m: 36.63	36.63 150m: 2:04.49	44.40 250m: 3:35.17	45.33	350m: 5:05.53
	100m: 1:20.09	43.46 200m: 2:49.84	45.35 300m: 4:20.63	45.46	400m: 5:46.87
12.	Ayse Mayda	ZV De Zaan	5:38.37	200800514	5:47.36 45,00
	50m: 36.79	36.79 150m: 2:04.22	44.62 250m: 3:35.22	45.54	350m: 5:05.82
	100m: 1:19.60	42.81 200m: 2:49.68	45.46 300m: 4:20.82	45.60	400m: 5:47.36
13.	Elske van der Ven	TRB-RES	5:41.95	200800904	5:47.48 +0,82
	50m: 38.21	38.21 150m: 2:05.79	44.33 250m: 3:35.82	45.46	350m: 5:06.15
	100m: 1:21.46	43.25 200m: 2:50.36	44.57 300m: 4:21.40	45.58	400m: 5:47.48
14.	Noa Roberts	Eurode KZC	5:42.21	200800702	5:49.96 +0,85
	50m: 37.58	37.58 150m: 2:04.17	44.06 250m: 3:35.44	46.06	350m: 5:06.21
	100m: 1:20.11	42.53 200m: 2:49.38	45.21 300m: 4:21.29	45.85	400m: 5:49.96
15.	Manadou Verhaar <i>*bu 400m</i>	ZC AquaDream	5:50.44	200801376	5:51.80 +0,75
	50m: 36.85	36.85 150m: 2:04.79	46.15 250m: 3:37.18	45.13	350m: 5:09.58
	100m: 1:18.64	41.79 200m: 2:52.05	47.26 300m: 4:23.43	46.25	400m: 5:51.80
16.	Julia Agrícola	HZ&PC Heerenveen	5:43.29	200800266	5:53.81 45,90
	50m: 36.46	36.46 150m: 2:04.40	44.52 250m: 3:36.11	46.48	350m: 5:09.01
	100m: 1:19.88	43.42 200m: 2:49.63	45.23 300m: 4:23.11	47.00	400m: 5:53.81
17.	Solana Kock	WVZ	5:49.33	200802520	5:53.86 +0,83
	50m: 36.31	36.31 150m: 2:05.22	45.98 250m: 3:38.47	46.29	350m: 5:10.74
	100m: 1:19.24	42.93 200m: 2:52.18	46.96 300m: 4:24.25	45.78	400m: 5:53.86
18.	Marith Ewijk	TRB-RES	5:44.03	200801414	5:55.97 +0,84
	50m: 36.90	36.90 150m: 2:07.34	45.50 250m: 3:39.61	46.35	350m: 5:11.83
	100m: 1:21.84	44.94 200m: 2:53.26	45.92 300m: 4:26.49	46.88	400m: 5:55.97
19.	Mijke van Hal <i>*bu 100m</i>	Zwemlust- den Hommel	5:51.45	200800362	5:56.57 +0,85
	50m:	150m: 2:06.60	45.36 250m: 3:41.96	48.15	350m: 5:14.58
	100m: 1:21.24	200m: 2:53.81	47.21 300m: 4:29.31	47.35	400m: 5:56.57
20.	Lynn Oving	TriVia	5:50.32	200800074	6:01.35 45,37
	50m: 39.09	39.09 150m: 2:10.00	45.36 250m: 3:44.44	46.52	350m: 5:16.95
	100m: 1:24.64	45.55 200m: 2:57.92	47.92 300m: 4:31.58	47.14	400m: 6:01.35
21.	Leyla Hiati	MNC Dordrecht	5:51.89	200800052	6:04.61 46,13
	50m: 38.71	38.71 150m: 2:13.01	47.95 250m: 3:48.75	48.22	350m: 5:22.10
	100m: 1:25.06	46.35 200m: 3:00.53	47.52 300m: 4:35.97	47.22	400m: 6:04.61
22.	Julie van Nispen	Nuenen	5:44.23	200800290	6:05.24 +0,89
	50m: 38.11	38.11 150m: 2:12.31	47.52 250m: 3:49.19	49.31	350m: 5:22.38
	100m: 1:24.79	46.68 200m: 2:59.88	47.57 300m: 4:35.54	46.35	400m: 6:05.24
23.	Imke Gram	Hieronimus	5:52.30	200801450	6:13.89 +0,71
	50m: 38.38	38.38 150m: 2:11.41	47.49 250m: 3:48.59	48.27	350m: 5:26.90
	100m: 1:23.92	45.54 200m: 3:00.32	48.91 300m: 4:38.16	49.57	400m: 6:13.89
24.	Demi Laeven <i>*bu 50m, 200m</i>	Hellas-Glana	5:49.12	200801672	6:15.03 47,92
	50m:	150m: 2:14.75	47.15 250m: 3:51.70	48.57	350m: 5:28.02
	100m: 1:27.60	200m: 3:03.13	48.38 300m: 4:40.10	48.40	400m: 6:15.03
NG.ZA	Mint van Wees	De Dolfijn	5:34.34	200801328	
AFGEM	Amy Flobbe	ZPB H&L Productions	5:52.36	200801286	
AFGEM	Veerle Claessens	ZEPS	5:52.94	200800100	
AFGEM	Anne Demmers	KZC	5:52.43	200800412	

Programmanr. 3
30-6-2019

Jongens, 200m wisselslag

jongens minioren 5
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Nout Folkersma	De Dommelbaarzen	2:43.77 200800595	2:48.73	+0,70	35.78	1:16.39	2:09.63	2:48.73
2. Willem Weustink	DWT	2:55.16 200800109	2:52.53	+0,78	38.69	1:24.69	2:14.29	2:52.53
3. Gijs Hartwijk	ZVL-1886	2:54.17 200800573	2:52.62	+0,49	36.86	1:21.81	2:12.85	2:52.62
4. Yarno van Dam	De Lansingh	2:47.04 200800115	2:55.19	+0,74	37.26	1:22.78	2:15.77	2:55.19
5. Diede Veld	ZVZ	2:50.87 200800011	2:55.35		39.91	1:25.54	2:17.38	2:55.35
6. Giovanni Phillipson	ZV De Zaan	2:52.23 200801099	2:57.04	+0,84	40.02	1:24.60	2:18.67	2:57.04
7. Chen Xi van Vianen	ZPV Barracuda	2:57.77 200800191	3:01.73		40.42	1:23.40	2:18.25	3:01.73
8. Jamie Kenworthy	De Columbiaan	2:56.74 200800045	3:03.10	+0,77	39.73	1:27.34	2:22.26	3:03.10
9. Lars de Kooter	De Biesboschwemmer	2:54.94 200800185	3:03.13	+0,82	40.87	1:30.94	2:20.45	3:03.13
<i>*bu 100m</i>								
10. Rein Stoel	De Columbiaan	2:55.45 200800463	3:03.16	+0,72	36.82	1:22.61	2:18.53	3:03.16
11. Jorn Sprunken	HZPC	3:01.35 200800481	3:04.66	+0,81	40.28	1:28.55	2:25.34	3:04.66
12. Jaydey Schonewille	ZVZ	3:10.32 200800025	3:05.17	+0,52	40.36	1:31.99	2:22.85	3:05.17
<i>*bu 100m</i>								
13. S. Lopes Cardozo	WZK	3:00.94 200800187	3:05.36	+0,76	38.60	1:25.56	2:23.10	3:05.36
14. Siem de Zeeuw	OZ&PC	3:01.60 200800013	3:07.07	+0,82	42.12	1:29.12	2:25.05	3:07.07
15. Jones Chuang	PSV	3:05.90 200801173	3:08.06	+0,68	36.47	1:25.02	2:24.64	3:08.06
16. K. van den Wildenberg	Nuenen	3:08.21 200800345	3:08.80	+0,83	43.60	1:33.40	2:26.20	3:08.80
17. Thomas Bergmans	De Ward	3:06.68 200801663	3:09.74	+0,85	39.62	1:27.13	2:26.92	3:09.74
18. Job Sportel	VZ&PC	3:02.18 200800429	3:12.35		40.67	1:31.76	2:28.11	3:12.35
19. Hylke de Jong	De Granaet	3:08.75 200801057	3:13.39	+0,63	41.83	1:31.02	2:27.77	3:13.39
20. Cruz de Groot	DWT	3:04.12 200801077	3:13.99	+0,72	39.48	1:29.15	2:28.46	3:13.99
21. Sem Teunissen	ZV Overbetuwe	3:05.55 200800077	3:14.84		43.00	1:33.01	2:32.42	3:14.84
22. Youp Stuifzand	ZV 44	2:59.39 200800521	3:15.16	+0,73	44.92	1:41.08	2:33.39	3:15.16
23. Obed Molenaar	VZC	3:06.93 200800823	3:18.43	+0,76	42.30	1:32.61	2:31.36	3:18.43
24. Luuk Roskam	De Duinkickers	3:03.60 200800059	3:21.72	+0,76	44.33	1:37.35	2:36.72	3:21.72
AFGEM Jesper van Tilburg	De Geul	3:10.75 200800043						
AFGEM Jasper Duijnhoven	Sassenheim	3:10.45 200800273						
AFGEM Ario Mirza	Kon AZ 1870	2:55.23 200801175						
AFGEM Hein Muller	DZ&PC	3:08.78 200800157						

Programmanr. 4
30-6-2019

Meisjes, 100m rugslag

meisjes minioren 3 en 4
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Elin Brinkhof	WZ&PC Purmerend	1:15.35 200900078	1:16.62	+0,60	37.65	1:16.62
<i>Jaargangfinale Record</i>						
2. Nikki Hofland	MSV-Zeemacht	1:16.76 200900244	1:17.17	+0,80	37.52	1:17.17
3. Vera de Boer	De Reest	1:24.46 200900512	1:23.51	+0,82	41.33	1:23.51
4. Fay Boxum	ZVZ	1:22.16 200900060	1:24.09	+0,66	41.37	1:24.09
5. Ilse Wiltjer	DZ&PC	1:23.23 200900868	1:25.77	+0,94	41.90	1:25.77
<i>*bu 50m</i>						
6. Caitlin Sülter	De Ward	1:22.34 200900046	1:26.22	+0,93	41.99	1:26.22
7. Marjolein de Gier	ZPC AMERSFOORT	1:26.45 200900196	1:27.08	+0,76	42.26	1:27.08
8. Nienke Koster	ZPC Hoogeveen	1:29.19 200900612	1:27.10	+0,67	41.44	1:27.10
<i>*bu 100m</i>						
9. Elin Ditewig	VZC	1:25.63 200900392	1:27.47	+0,64	43.07	1:27.47
10. Madeleine Bertram	WZ&PC Purmerend	1:21.94 200900516	1:27.68	+0,75	43.80	1:27.68
11. Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	1:24.79 200901204	1:27.71	+0,81	42.84	1:27.71
12. Charlotte Landman	ESCA Zwemmen	1:27.07 200901290	1:28.52	+0,76	42.80	1:28.52
13. Fleur van den Eijk	WIDEX GZC DONK	1:28.77 200900304	1:28.62	+0,64	43.17	1:28.62
14. Fenna Westerneng	De Reest	1:27.44 200900070	1:28.89	+0,82	43.48	1:28.89
15. Jenny Muntinga	ZPCH	1:25.29 200900450	1:29.36	+0,67	45.01	1:29.36
<i>*bu 50m</i>						
16. Devenda van der Meer	De Granaet	1:28.06 200900948	1:29.45	+0,64	43.35	1:29.45



Programmanr. 4, Meisjes, 100m rugslag, meisjes minioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
17.	Pien Koop	Hieronymus	1:26.20	200900558	1:29.68	+0,63	44.22	1:29.68
18.	Rona Goverde	Hieronymus	1:29.24	200900298	1:30.02	+0,71	45.00	1:30.02
19.	Meike Sigmond	De Schelde	1:27.62	200900252	1:30.83	+0,80	44.33	1:30.83
20.	Fenna Zusterzeel	De Rog	1:27.69	201000008	1:31.04	+0,79	45.59	1:31.04
21.	Jasmine Vaartjes	DYSL	1:24.88	2009-9999	1:31.28	+0,74	45.12	1:31.28
22.	Isabel Eemstra	Octopus	1:29.67	200900042	1:31.73	+0,73	44.41	1:31.73
23.	Daniela Malipiero	De Otters Het Gooi	1:28.64	200900496	1:34.10	+0,65	45.16	1:34.10
24.	Lotte Lübbers	KSN (SG)	1:28.64	200900190	1:34.56	+0,74	43.88	1:34.56
AFGEM	Lotje Koenraads	SBC2000	1:29.75	200900896				
AFGEM	Juliëtte Woltjes	The Hague Swimming (SG)	1:29.90	200900774				
AFGEM	Anouk Leurs	Hellas-Glana	1:29.81	200900232				
AFGEM	Erin de Jong	WIDEX GZC DONK	1:30.03	201001780				

Programmanr. 5
30-6-2019

Jongens, 100m rugslag

jongens minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Tobian Vos <i>*bu 50m</i>	De Fuut	1:21.92	200900005	1:21.43	+0,78	40.90	1:21.43
2.	Roy Hofman	Apexswim	1:24.63	200900439	1:24.82	+0,68	41.97	1:24.82
3.	Ivo Bot	Wiekslag	1:25.61	200900509	1:26.77	+0,89	43.28	1:26.77
4.	Bram Oudendijk	DAW	1:23.16	200900185	1:27.47	+0,75	43.45	1:27.47
5.	Jelte de Jong	ZPCH	1:26.14	200900975	1:28.08	+0,75	42.94	1:28.08
6.	Oliver Kelly	WZK	1:22.40	200900373	1:28.35	+0,75	42.50	1:28.35
7.	Lucas Vermeulen	The Hague Swimming (SG)	1:28.43	200900683	1:29.60	+0,76	43.77	1:29.60
8.	Thygo van de Peppel	ZPV Barracuda	1:30.09	200901101	1:30.69	+0,69	43.36	1:30.69
9.	Sven Koornstra	FZC'54-De Vikings (SG)	1:32.78	200900189	1:31.09	+0,70	43.83	1:31.09
10.	Sverre van der Zwaan	ZVL-1886	1:29.08	200900737	1:31.40	+0,66	45.15	1:31.40
11.	Tim van de Moosdijk <i>*bu 50m</i>	VZV Njord	1:31.00	200900187	1:31.46	+0,71	43.77	1:31.46
12.	Martin Harreman <i>*bu 50m</i>	De Schelde	1:27.72	200900145	1:32.45	+0,65	43.86	1:32.45
13.	Jens van Sundert	Hieronymus	1:30.10	200901281	1:32.49	+0,76	45.39	1:32.49
14.	Ties Hesse	ZV De Zaan	1:29.57	200901015	1:32.53	+1,03	45.86	1:32.53
15.	Milan Schutrup	SWOL 1894	1:33.66	200900521	1:32.64	+0,80	44.69	1:32.64
16.	Lucas van Oort	d'ELFT	1:30.01	200901367	1:32.67	+0,65	45.33	1:32.67
17.	Milan Bottenberg	Deltasteur	1:33.30	200900153	1:33.05	+0,73	44.92	1:33.05
18.	Luca Boorsma <i>*bu 50m</i>	Oceanus	1:29.77	200902031	1:33.76	+0,59	45.39	1:33.76
19.	Daan Westerhof	KSN (SG)	1:32.27	200900223	1:34.11	+0,67	44.73	1:34.11
20.	Thom Veldhoen	ZZ&PC De Devel	1:34.32	200901159	1:35.96	+0,77	46.49	1:35.96
21.	Colin Koridon	WZ&PC Purmerend	1:33.52	200900039	1:36.03	+0,75	49.22	1:36.03
22.	Sven Casper Hageman	Zignea	1:33.35	201000009	1:37.09	+0,64	45.08	1:37.09
23.	Tim Meeuwissen	ZPCH	1:33.37	200901741	1:38.93	+0,59	47.57	1:38.93
DIS	Sven Bakker	ZV De Zaan	1:29.03	200900085				

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.

AFGEM	Felbe van 't Land	ZPC AMERSFOORT	1:34.58	200900027				
AFGEM	Noah Jansen	Aqua-Novio'94	1:34.91	200900611				
AFGEM	Ruben Zirkzee	De Meer	1:35.16	200900571				

Programmanr. 105
30-6-2019

100m rugslag

meisjes min 5el/ jongens min 6el Paralympisch
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	
1.	Fenne de Jong	HZ&PC Heerenveen	1:40.96	200800532	S10	1:42.54	265	51.30	1:42.54
2.	Max Bos	SCOM/De Zeehond'73 (SC1)	1:31.58	200701383	S10	1:29.77	259	43.40	1:29.77
	<i>*bu 50m</i>								
3.	Aminata Turay	ZPV Barracuda	1:49.46	200900282	S10	1:51.21	208	54.60	1:51.21
	<i>*bu 50m</i>								
4.	Jesse Stel	HZ&PC Heerenveen	1:33.95	200700589	S10	1:37.23	204	47.56	1:37.23
5.	Christoph Smit	MSV-Zeemacht	1:53.60	200702629	S8	1:49.67	189	53.11	1:49.67

Programmanr. 6
30-6-2019

Jongens, 100m schoolslag

jongens minioren 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	
1.	Storm Boxum	ZV 44	1:20.15	200700421		1:20.26	+0,70	37.38	1:20.26
2.	Thierry Zulver	ZVVS	1:18.92	200700023		1:20.46	+0,76	37.79	1:20.46
3.	Nikodim Markovic	ZVVS	1:20.96	200700255		1:26.63		39.68	1:26.63
4.	Bjorn van den Berge	De Ganze	1:27.93	200701991		1:27.97	+0,76	42.09	1:27.97
5.	James Lawton	De Columbiaan	1:26.19	200700745		1:28.12	+0,83	40.32	1:28.12
6.	Harun Fetic	ZV De Zaan	1:27.35	200700755		1:28.51	+0,73	40.68	1:28.51
7.	Sem Belmon	De Dolfijn	1:30.47	200702099		1:30.45	+0,80	43.84	1:30.45
8.	Daniël Hardziyenka	TriVia	1:28.86	200701773		1:30.65	+0,85	43.96	1:30.65
9.	Senn Rutten	Hellas-Glana	1:32.79	200700629		1:31.22	+0,69	43.27	1:31.22
10.	Niek Evers	OZ&PC	1:28.76	200700079		1:31.23	+0,76	42.70	1:31.23
11.	Harvey Mills	De Dolfijn	1:28.97	200700973		1:32.36		42.83	1:32.36
12.	Tim van Rooij	PSV	1:29.52	200700129		1:32.38	+0,68	43.61	1:32.38
13.	Lars Kool	DAW	1:28.77	200700511		1:32.41	+0,81	44.34	1:32.41
14.	Daniel Critchell	Deltasteur	1:30.65	200700439		1:34.13	+0,56	43.96	1:34.13
15.	Tieme Wiersma	DZ&PC	1:29.29	200701031		1:34.69	+0,97	44.99	1:34.69
16.	Erekle Papunashvili	ZPC De Zeeuwse Kust	1:35.12	200701007		1:35.36	+0,62	45.27	1:35.36
17.	Max Bakker	Het Y	1:31.81	200702097		1:35.47	+0,74	45.24	1:35.47
18.	Denzel Barthen	WVZ	1:31.73	200700147		1:36.27	+0,81	45.61	1:36.27
19.	Jere Wiersma	DZ&PC	1:31.96	200701037		1:36.53		46.34	1:36.53
20.	Jordey Thole	ZPC Hoogeveen	1:34.98	200700385		1:36.63	+0,82	45.87	1:36.63
21.	Twan Hoogervorst	De Columbiaan	1:33.15	200700741		1:37.37	+0,71	45.37	1:37.37
22.	Sami El fhim	Wijchen	1:30.15	200700935		1:38.24	+1,04	46.32	1:38.24
23.	Jasper Thijert	WS Twente	1:35.08	200700321		1:38.83	+0,88	46.58	1:38.83
DIS	Nándor Szabó	De Dolfijn	1:27.22	200700475					

SR - Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.

AFGEM	Jisse Lousma	WVZ	1:35.45	200701493				
AFGEM	Zenno Timmermans	De Dommelbaarzen	1:35.81	200700329				

Programmanr. 7
30-6-2019

Meisjes, 100m schoolslag

meisjes minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	
1.	Flora Szili-Torok	Rotterdam Swimming (SG)	1:23.73	200800114		1:26.75	+0,99	40.89	1:26.75
2.	Nina Zusterzeel	De Rog	1:27.78	200800656		1:29.70		41.62	1:29.70
3.	Veerle Hildebrand	Bommelerwaard (SG)	1:30.96	200801830		1:29.83	+0,89	40.30	1:29.83
4.	Emmelien Smelt	ZVZ	1:28.02	200800012		1:30.49	+0,81	42.05	1:30.49
5.	Rosalie Reef	De Zwoer	1:29.17	200800426		1:30.67	+0,69	41.78	1:30.67
6.	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	1:27.28	200800378		1:30.85	+0,79	42.39	1:30.85
7.	Dachen Haaijer	ZPC Hoogeveen	1:29.30	200800380		1:31.56	+0,78	43.27	1:31.56
8.	Imke Riefel	NDD	1:34.54	200801994		1:33.15		44.24	1:33.15
9.	Indy Hof	DZ&PC	1:31.12	200800630		1:34.44	+0,82	44.58	1:34.44
10.	Valérie Sackers	ZV 44	1:33.22	200800080		1:34.60	+0,64	45.01	1:34.60



Programmanr. 7, Meisjes, 100m schoolslag, meisjes minioren 5

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
11.	Solana Kock	WVZ	1:33.40	200802520	1:35.91	+0,93	46.53	1:35.91
12.	Jannoula Jaspers	FZC'54-De Vikings (SG)	1:36.16	200800202	1:35.92	+0,69	45.38	1:35.92
13.	Leonoor Smale	Aqua-Novio'94	1:33.77	200800942	1:36.42	+0,88	45.99	1:36.42
14.	Melissa Hatzmann	ZPC AMERSFOORT	1:34.56	200802346	1:37.96	+0,84	46.03	1:37.96
15.	Arianna Barakazjan	Eurode KZC	1:33.02	200801658	1:38.18		46.80	1:38.18
16.	Lieze Bersch	SBC2000	1:32.79	200800536	1:38.19	+0,88	46.85	1:38.19
17.	Fenna Reijmers	De Ward	1:33.57	200800244	1:38.43	+0,80	46.43	1:38.43
18.	Mylène Glas	ZV De Zaan	1:35.32	200800848	1:38.62	+0,90	46.62	1:38.62
19.	Puck Stassen	HPC	1:35.73	200801456	1:38.74	+0,81	46.73	1:38.74
20.	Vera Bastiaensen	Hieronymus	1:35.73	200800572	1:39.26		47.06	1:39.26
21.	Tess van 't Land	De Columbiaan	1:36.34	200802844	1:39.27	+0,77	46.60	1:39.27
22.	Jenthe Visser	DZ&PC	1:36.33	200800604	1:39.30	+0,98	47.18	1:39.30
23.	Kirina van Gendt	ESCA Zwemmen	1:37.30	200801244	1:45.10		48.48	1:45.10
DIS	Juliët te Rietstap	De Berkelduikers	1:32.88	200801330				

AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM	Tilly Werners	De Reest	1:37.47	200803196				
AFGEM	Vianne Goeree	ZPC De Zeeuwse Kust	1:36.76	200800574				
AFGEM	Meret Caspers	DWT	1:37.43	200802826				
AFGEM	Julia Agricola	HZ&PC Heerenveen	1:37.39	200800266				

Programmanr. 8 30-6-2019

Jongens, 100m schoolslag

jongens minioren 5 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Lars de Kooter	De Biesboschzwemmers	1:29.01	200800185	1:31.37	+0,79	42.93	1:31.37
2.	Diede Veld	ZVZ	1:28.52	200800011	1:32.05	+0,73	43.58	1:32.05
3.	Wytse Broekstra	FZC'54-De Vikings (SG)	1:28.92	200800121	1:32.20	+0,88	42.26	1:32.20
4.	Teun Blankhorst	Het Ravijn	1:35.08	200800143	1:32.72	+0,77	43.85	1:32.72
5.	Youp Stuifzand	ZV 44	1:31.88	200800521	1:33.80	+0,74	44.21	1:33.80
6.	Gijs Hartwijk	ZVL-1886	1:29.72	200800573	1:33.88	+0,58	44.03	1:33.88
7.	Jasper Duijnhoven	Sassenheim	1:30.90	200800273	1:34.28	+0,67	45.13	1:34.28
8.	Willem Weustink	DWT	1:32.65	200800109	1:34.40	+0,75	46.69	1:34.40
9.	Jaydey Schonewille	ZVZ	1:32.08	200800025	1:34.76	+0,64	45.32	1:34.76
10.	Job Sportel	VZ&PC	1:35.86	200800429	1:35.68	+0,83	44.62	1:35.68
11.	Jonathan Baaijens	De Dommelbaarzen	1:36.21	200800409	1:36.61		45.22	1:36.61
12.	Siem de Zeeuw	OZ&PC	1:36.34	200800013	1:38.56	+0,80	46.54	1:38.56
13.	Rens van Wijngaarden	Bommelerwaard (SG)	1:36.70	200800839	1:38.79	+0,76	47.07	1:38.79
14.	Giovanni Phillipson	ZV De Zaan	1:34.14	200801099	1:39.21		47.13	1:39.21
15.	K. van den Wildenberg	Nuene	1:38.72	200800345	1:39.56		47.02	1:39.56
16.	Rens Noordover	KZC	1:35.90	200800237	1:40.99	+0,51	46.85	1:40.99
17.	Chen Xi van Vianen	ZPV Barracuda	1:34.59	200800191	1:41.12	+0,75	47.82	1:41.12
18.	Ivan Bachvarov	PSV	1:37.96	200800321	1:42.01	+0,58	47.47	1:42.01
19.	Ruben den Otter	SCOM/De Zeehond'73 (SC)	1:36.74	200800055	1:42.79	+0,81	49.36	1:42.79
20.	Javier Vela Mesa	PSV	1:36.21	200801809	1:43.68	+0,69	48.16	1:43.68
21.	Jorn Sprunken	HZPC	1:35.46	200800481	1:44.04	+0,85	49.99	1:44.04
22.	Luuk Roskam	De Duinkickers	1:36.54	200800059	1:46.09	+0,81	48.74	1:46.09
23.	Jasper Stoel	Batavia Swim	1:39.55	200800543	1:51.81	+0,71	50.26	1:51.81

AFGEM	Ario Mirza	Kon AZ 1870	1:30.21	200801175				
AFGEM	Hein Muller	DZ&PC	1:32.52	200800157				
AFGEM	Mees Elfring	WS Twente	1:36.32	200800009				
AFGEM	Finn Peters	Hellas-Glana	1:40.15	200800525				
AFGEM	Joris Willemse	Hellas-Glana	1:40.25	200801745				

Programmanr. 9
30-6-2019

Jongens, 200m vrije slag

jongens minioren 6
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Floris Tanis	MNC Dordrecht	2:21.09 200700005	2:21.53	+0,77	32.27	1:08.68	1:45.93	2:21.53
2. Bram Loots	KZC	2:21.18 200700197	2:22.28	+0,66	33.05	1:10.10	1:47.25	2:22.28
3. Tijn Hilders	De Dolfijn	2:26.72 200700027	2:26.25	+0,84	33.95	1:11.66	1:49.72	2:26.25
4. Storm Boxum	ZV 44	2:23.72 200700421	2:26.55	+0,71	33.23	1:11.00	1:49.41	2:26.55
5. Marnix Rietveld	HPC	2:33.34 200700939	2:31.17	+0,78	33.83	1:13.95	1:55.45	2:31.17
6. Max Verschuur	De Aalscholver	2:27.88 200702455	2:31.79	+0,69	34.91	1:13.34	1:53.25	2:31.79
7. Niek Issard	VZC	2:29.96 200700037	2:32.02	+0,85	34.11	1:13.69	1:53.95	2:32.02
8. Ryan Huizinga	Bubble	2:27.40 200700419	2:33.20	+0,83	33.84	1:12.83	1:53.76	2:33.20
9. Tim van Erven	ZPC AMERSFOORT	2:30.85 200700175	2:33.96	+0,73	33.27	1:12.95	1:53.67	2:33.96
10. Rinz van der Staal	ZC AquaDream	2:33.61 200700279	2:34.41	+0,75	33.91	1:14.73	1:56.05	2:34.41
11. Jelte de Boer	FZC'54-De Vikings (SG)	2:33.79 200700345	2:35.87	+0,65	35.51	1:15.70	1:57.21	2:35.87
12. Jort Siebelt	OZ&PC	2:37.32 200700083	2:35.89	+0,75	34.71	1:14.67	1:55.57	2:35.89
13. Mats Reumkens	Hellas-Glana	2:33.68 200700533	2:36.01	+0,70	36.03	1:15.70	1:56.80	2:36.01
14. Bjorn van den Berge	De Ganze	2:33.59 200701991	2:36.54	+0,80	37.34	1:18.94	1:59.02	2:36.54
15. Mies de Wit	De Ward	2:34.17 200700315	2:37.13	+0,78	35.52	1:16.45	1:57.44	2:37.13
16. Boele Böhm	De Columbiaan	2:36.55 200700739	2:38.20	+0,71	35.93	1:16.15	1:58.32	2:38.20
17. Denzel Barthen	WVZ	2:29.05 200700147	2:38.89	+0,82	36.46	1:18.44	1:59.07	2:38.89
18. Pieter Mikhail	ZV De Zaan	2:39.25 200700317	2:40.61	+0,92	35.94	1:17.41	2:00.77	2:40.61
19. Daniël Hardziyenka	TriVia	2:36.18 200701773	2:40.67		36.75	1:18.68	2:00.68	2:40.67
20. Cas Prinse	De Ward	2:41.88 200701765	2:41.77	+0,93	36.06	1:18.66	2:02.33	2:41.77
21. Bram Wammes	Deltasteur	2:41.46 200700201	2:43.82	+0,82	37.48	1:19.68	2:03.60	2:43.82
<i>*bu 50m</i>								
22. Jordey Thole	ZPC Hoogeveen	2:41.75 200700385	2:45.37	+0,85	37.93	1:21.11	2:05.49	2:45.37
23. Mathijs Takken	Olympia	2:39.90 200700229	2:46.69	+0,87	37.52	1:20.55	2:05.52	2:46.69
24. Lars Kool	DAW	2:40.49 200700511	2:47.70	+1,02	37.91	1:22.09	2:06.48	2:47.70
AFGEM Jesse Bout	ZV De Zaan	2:38.30 200700245						
AFGEM Farhan Osmani	ZV De Zaan	2:42.53 200700513						
AFGEM Nils van der Vlag	WS Twente	2:39.05 200700239						
AFGEM Stef Blok	Zwemclub Eijsden	2:42.69 200701087						

Programmanr. 10
30-6-2019

Meisjes, 100m schoolslag

meisjes minioren 3 en 4
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1. Myrthe Stelten	Hellas-Glana	1:31.33 200900234	1:30.93	+0,80	43.45	1:30.93
2. Fay Boxum	ZVZ	1:31.64 200900060	1:32.34	+0,81	43.90	1:32.34
3. Marjolein de Gier	ZPC AMERSFOORT	1:38.83 200900196	1:38.51	+0,51	46.01	1:38.51
4. Madeleine Bertram	WZ&PC Purmerend	1:34.22 200900516	1:38.93		47.68	1:38.93
5. Daphne Westra	De Granaet	1:39.67 200900344	1:39.87	+0,83	47.29	1:39.87
6. Lotje Koenraads	SBC2000	1:38.01 200900896	1:40.59	+0,68	47.87	1:40.59
7. Pien Koop	Hieronymus	1:37.67 200900558	1:40.71	+0,72	47.68	1:40.71
8. Isabel Eemstra	Octopus	1:38.69 200900042	1:40.87	+0,73	47.27	1:40.87
9. Noa Ankoné	OZ&PC	1:37.88 200901050	1:40.88		47.23	1:40.88
10. Meike Sigmund	De Schelde	1:35.21 200900252	1:41.61	+0,93	48.71	1:41.61
11. Fenna Zusterzeel	De Rog	1:37.81 201000008	1:41.89	+0,51	47.05	1:41.89
12. Paula Felicia Spans	ZVZ	1:41.79 201000064	1:41.98		47.93	1:41.98
13. Mijke Ouderkerken	WIDEX GZC DONK	1:41.62 200901254	1:42.19	+0,95	48.58	1:42.19
14. Luus Gielens	Hellas-Glana	1:40.40 200900138	1:42.28	+0,96	48.41	1:42.28
15. Djelaysa Buunk	ZPC De Zeeuwse Kust	1:42.32 200900536	1:42.52		49.83	1:42.52
16. Jasmijn Schoonen	Wiekslag	1:40.99 200901196	1:42.56	+0,52	48.31	1:42.56
17. Yaell Elmerink	De IJssel	1:42.00 200900310	1:43.61	+0,74	50.20	1:43.61
18. Fleur van den Eijk	WIDEX GZC DONK	1:40.84 200900304	1:43.71	+0,78	49.50	1:43.71
19. Amber Kunst	DAW	1:41.62 200900680	1:44.68	+0,78	49.48	1:44.68
20. Pien Hogervorst	Noordwijkerhout	1:39.51 200901206	1:44.76	+0,64	50.32	1:44.76
21. Anouk Leurs	Hellas-Glana	1:41.16 200900232	1:44.93	+0,81	49.90	1:44.93
22. Jenny Muntinga	ZPCH	1:41.52 200900450	1:45.81	+0,68	50.20	1:45.81
23. Daniela Malipiero	De Otters Het Gooi	1:36.80 200900496	1:45.95	+0,79	49.02	1:45.95
24. Muriel van Wijngaarden	Strijen	1:42.28 200900246	1:47.95	+0,75	49.99	1:47.95


Programmanr. 10, Meisjes, 100m schoolslag, meisjes minioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
AFGEM	Nena Jansen	ESCA Zwemmen	1:42.71	200901096			
AFGEM	Tess van de Steeg	WVZ	1:43.12	201000016			
AFGEM	Kyana de Vries	Merlet	1:43.05	200901260			
AFGEM	Isa Everaers	De Dommelbaarzen	1:42.48	200901412			

**Programmanr. 11
30-6-2019**
Jongens, 100m schoolslag
**jongens minioren 3 en 4
Resultaten**

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Gerjan Berends	KSN (SG)	1:38.03	200900169	1:34.85	+0,73	45.04	1:34.85
2.	Luca Boorsma	Oceanus	1:30.45	200902031	1:34.91	+0,72	45.50	1:34.91
3.	Thygo van de Peppel	ZPV Barracuda	1:38.69	200901101	1:36.69		46.40	1:36.69
4.	Neo Reiber	Feijenoord Albion Zwemclub	1:37.35	200900699	1:37.28	+0,76	46.14	1:37.28
5.	Daan Westerhof	KSN (SG)	1:36.94	200900223	1:37.92		47.09	1:37.92
6.	Philip Visser	Het Y	1:40.90	200901325	1:37.94		46.35	1:37.94
7.	Martin Harreman	De Schelde	1:36.22	200900145	1:38.12	+1,00	46.15	1:38.12
8.	Noud Assinck	Zignea	1:42.07	200900047	1:39.25	+0,67	45.97	1:39.25
9.	Lucas Vermeulen	The Hague Swimming (SG)	1:39.28	200900683	1:40.35	+0,85	47.14	1:40.35
10.	Sven Koorstra	FZC'54-De Vikings (SG)	1:41.01	200900189	1:43.68	+0,80	49.02	1:43.68
11.	Jalani Sprott	Aqua-Novio'94	1:41.91	200900985	1:44.87	+0,66	49.84	1:44.87
12.	Paul Ruitenbergh	De Geul	1:39.30	200900979	1:45.67	+0,79	49.80	1:45.67
13.	Nicolai Matla	PSV	1:45.47	200901031	1:45.70	+0,84	49.56	1:45.70
	<i>*bu 100m</i>							
14.	Joep van Casteren	PSV	1:45.59	200901617	1:46.00	+0,73	49.15	1:46.00
15.	Tim van de Moosdijk	VZV Njord	1:38.43	200900187	1:46.37	+0,81	49.70	1:46.37
16.	Jelte de Jong	ZPCH	1:41.11	200900975	1:47.49	+0,79	51.29	1:47.49
17.	Finn Hilders	De Dolfijn	1:45.89	200900283	1:48.00	+0,41	49.48	1:48.00
18.	Tim Meeuwissen	ZPCH	1:46.33	200901741	1:49.70	+0,75	52.48	1:49.70
19.	Owen Houdé	Wiekslag	1:43.60	200900903	1:49.79	+0,72	52.51	1:49.79
20.	Ruben Baars	DWK	1:41.02	200900471	1:50.39	+0,60	51.10	1:50.39
21.	Matthijs Jansen	De Warande	1:46.68	200900365	1:50.88		54.63	1:50.88
22.	Oliver Kelly	WZK	1:46.33	200900373	1:51.62	+0,92	53.65	1:51.62
23.	Colin Koridon	WZ&PC Purmerend	1:45.37	200900039	1:55.24	+0,63	52.86	1:55.24
24.	Sven Casper Hageman	Zignea	1:43.86	201000009	1:55.44	+0,64	53.86	1:55.44
25.	Cas Heylighen	Hellas-Glana	1:45.35	200901327	1:56.47	+0,91	56.53	1:56.47
DIS	Lucas van Oort	d'ELFT	1:38.56	200901367				

AB - Gestart voor het startsignaal en de start is afgefloten (uitsluiten voor dat progr.nr.).

AFGEM	Ousayd Chahboun	ZV De Zaan	1:46.45	200900199			
AFGEM	Friso Moedt	HZ&PC Heerenveen	1:43.68	200900437			

**Programmanr. 12
30-6-2019**
**Meisjes, 100m vlinderslag
Inge de Bruijn Bokaal.**
**meisjes minioren 5
Resultaten**

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Laura Franken	De Meer	1:17.62	200800034	1:18.00	+0,88	36.14	1:18.00
2.	Flora Szili-Torok	Rotterdam Swimming (SG)	1:16.62	200800114	1:18.04	+0,89	37.18	1:18.04
3.	Hannah Markovinovic	The Hague Swimming (SG)	1:16.62	200803266	1:19.55	+0,76	37.49	1:19.55
4.	Liv Heijdra	Feijenoord Albion Zwemclub	1:23.85	200800736	1:19.89		35.18	1:19.89
5.	Rosalie Reef	De Zwoer	1:20.44	200800426	1:20.49	+0,41	36.06	1:20.49
6.	Meyke v. Nimwegen	De Schotejil	1:20.07	200800106	1:20.55	+0,82	36.33	1:20.55
7.	Emmelien Smelt	ZVZ	1:16.98	200800012	1:21.38	+0,89	37.39	1:21.38
	<i>*bu 100m</i>							
8.	Eva Jansen	The Hague Swimming (SG)	1:31.94	200800482	1:26.00	+0,63	39.19	1:26.00
9.	Tessa Hoogstraten	De Columbiaan	1:22.09	200800544	1:26.46	+0,77	39.56	1:26.46
10.	Lynn Oving	TriVia	1:25.09	200800074	1:27.44	+0,69	39.75	1:27.44
11.	Emma Rose Buitenkamp	KZC	1:21.29	200801898	1:28.20	+0,71	36.44	1:28.20
12.	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	1:18.29	200800378	1:29.03	+0,90	38.24	1:29.03



Programmanr. 12, Meisjes, 100m vlinderslag, meisjes minioren 5

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	
13.	Jinth Engelse	ZPV Barracuda	1:22.09	200800204	1:29.22	+0,89	40.54	1:29.22	
14.	Shirley van Mourik	MNC Dordrecht	1:27.85	200802092	1:30.01	+0,99	41.33	1:30.01	
15.	Arianna Barakazjan	Eurode KZC	1:27.77	200801658	1:31.29	+0,60	42.36	1:31.29	
16.	Linde Fortuin	Orca	1:29.28	200801530	1:31.69	+0,77	40.98	1:31.69	
17.	Mijke van Hal	Zwemlust- den Hommel	1:30.54	200800362	1:31.84		41.67	1:31.84	
18.	Vera Bastiaensen	Hieronymus	1:29.14	200800572	1:32.57	+0,67	43.06	1:32.57	
19.	Julia van Wingerden	ZZ&PC De Devel	1:30.39	200800436	1:32.73	+0,71	41.07	1:32.73	
20.	Elske van der Ven	TRB-RES	1:28.86	200800904	1:34.53	+0,77	43.11	1:34.53	
	<i>*bu 100m</i>								
21.	Anne Demmers	KZC	1:33.15	200800412	1:34.85	+0,74	42.05	1:34.85	
22.	Emma Schalken	De Duinkickers	1:32.67	200802308	1:35.36	+0,95	40.65	1:35.36	
23.	Julia Agricola	HZ&PC Heerenveen	1:31.98	200800266	1:37.77	+0,74	43.51	1:37.77	
24.	Marith Ewijk	TRB-RES	1:31.98	200801414	1:38.70	+0,85	42.66	1:38.70	
AFGEM	Elise Schipper	Oceanus	1:34.52	200800350					
AFGEM	Joy ten Hoove	ZPC Hoogeveen	1:33.51	200802370					
AFGEM	Melissa Hatzmann	ZPC AMERSFOORT	1:34.14	200802346					
AFGEM	Mirre van Wijngaarden	De Dolfijn	1:34.52	200800262					
AFGEM	Juliët te Rietstap	De Berkelduikers	1:33.89	200801330					

Programmanr. 13
30-6-2019

Jongens, 50m vlinderslag

jongens minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Jones Chuang	PSV	33.48	200801173	34.36	+0,71
2.	Nout Folkersma	De Dommelbaarzen	33.34	200800595	34.44	+0,71
3.	Yarno van Dam	De Lansingh	34.09	200800115	34.96	
4.	Rein Stoel	De Columbiaan	34.86	200800463	35.46	+0,72
5.	Gijs Hartwijk	ZVL-1886	36.52	200800573	35.91	+0,62
6.	Jorn Sprunken	HZPC	37.71	200800481	36.23	+0,80
7.	Job Sportel	VZ&PC	37.08	200800429	36.94	+0,92
8.	Jamie Kenworthy	De Columbiaan	37.14	200800045	37.50	+0,76
9.	Teun Blankhorst	Het Ravijn	38.41	200800143	37.66	+0,82
10.	Jaydey Schonewille	ZVZ	37.99	200800025	38.12	+0,74
11.	Sebastian Lopes Cardozo	WZK	38.35	200800187	38.49	+0,77
12.	Willem Weustink	DWT	37.10	200800109	38.64	+0,54
13.	Damir Mustafic	DZ&PC	38.34	200800885	39.14	+0,77
14.	Cruz de Groot	DWT	35.72	200801077	39.15	+0,65
15.	Thomas Bergmans	De Ward	38.32	200801663	39.54	
16.	Aditya Winterberg	The Hague Swimming (SG)	38.41	200800953	40.21	
17.	Hylke de Jong	De Granaet	38.96	200801057	40.27	+0,80
18.	Lars de Kooter	De Biesboschwemmers	39.94	200800185	40.43	+0,71
19.	Youp Stuifzand	ZV 44	39.54	200800521	41.00	+0,76
20.	Tim Brouwer	Aqua-Novio'94	39.51	200800989	41.40	+0,74
21.	Ivan Bachvarov	PSV	39.86	200800321	42.04	
22.	Obed Molenaar	VZC	39.43	200800823	42.21	+0,75
23.	Sem Teunissen	ZV Overbetuwe	38.55	200800077	42.26	+0,90
24.	Luuk Roskam	De Duinkickers	39.74	200800059	43.02	+0,78
AFGEM	Delano van der Wegen	Hieronymus	40.14	200801941		
AFGEM	Kyanu Sprott	Aqua-Novio'94	40.37	200801241		
AFGEM	Mees Elfring	WS Twente	37.89	200800009		
AFGEM	Javier Vela Mesa	PSV	40.62	200801809		

Programmanr. 113
30-6-2019

50m vlinderslag meisjes min 5el/ jongens min 6el Paralympisch Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Max Bos	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	44.70	200701383 S10	42.98 +0,76 202
2.	Christoph Smit	MSV-Zeemacht	46.80	200702629 S8	49.10 +0,89 179
3.	Jesse Stel	HZ&PC Heerenveen	52.38	200700589 S10	53.52 105
4.	Aminata Turay	ZPV Barracuda	59.32	200900282 S10	1:07.11 +1,11 76

Programmanr. 14
30-6-2019

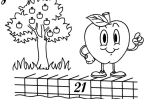
Jongens, 100m rugslag jongens minioren 6 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Thierry Zulver	ZVVS	1:08.56	200700023	1:11.81 +0,65	35.22	1:11.81
2.	Nikodim Markovic	ZVVS	1:11.78	200700255	1:14.71 +0,69	37.22	1:14.71
3.	Ingmar Mulder	De Warande	1:13.69	200700103	1:15.15 +0,60	36.90	1:15.15
4.	Tieme Wiersma	DZ&PC	1:13.16	200701031	1:15.93 +0,70	36.68	1:15.93
5.	Harun Fetic	ZV De Zaan	1:16.06	200700755	1:17.06 +0,71	36.89	1:17.06
<i>*bu 50m</i>							
6.	Q. Brouwer von Gonzenk	TriVia	1:15.04	200700001	1:17.40 +0,63	37.85	1:17.40
7.	Bram Loots	KZC	1:15.13	200700197	1:17.87 +0,76	38.38	1:17.87
8.	Niek Issard	VZC	1:16.89	200700037	1:18.06 +0,81	38.13	1:18.06
9.	David Keurentjes	NDD	1:13.93	200701459	1:18.85 +0,80	39.05	1:18.85
10.	Lennard Brandsma	DZ&PC	1:20.49	200702645	1:18.93 +0,90	38.70	1:18.93
11.	Jere Wiersma	DZ&PC	1:19.13	200701037	1:19.52 +0,69	39.15	1:19.52
12.	Sem Belmon	De Dolfijn	1:18.87	200702099	1:20.44 +0,69	39.40	1:20.44
13.	Maikel Blijlevens	WZV	1:18.80	200701051	1:20.50 +0,66	39.03	1:20.50
14.	Liam Leuverink	OZ&PC	1:18.92	200700081	1:20.58 +0,79	40.69	1:20.58
15.	Lucas Berner	De Duinkickers	1:17.15	200700219	1:21.00 +0,62	39.84	1:21.00
16.	Harvey Mills	De Dolfijn	1:17.54	200700973	1:21.23 +0,64	39.55	1:21.23
17.	Rinz van der Staal	ZC AquaDream	1:17.43	200700279	1:21.70 +0,75	41.61	1:21.70
18.	Farhan Osmani	ZV De Zaan	1:21.25	200700513	1:22.37 +0,84	40.05	1:22.37
19.	Reza Sonnemans	RZ	1:20.26	200700047	1:24.44 +0,71	41.47	1:24.44
20.	Daniël Hardziyenka	TriVia	1:20.75	200701773	1:25.04 +0,84	41.34	1:25.04
21.	Tim van Rooij	PSV	1:20.98	200700129	1:25.14 +0,70	40.70	1:25.14
22.	Boele Böhm	De Columbiaan	1:18.91	200700739	1:25.22 +0,57	41.01	1:25.22
23.	Mathijs Takken	Olympia	1:18.57	200700229	1:25.78 +0,66	42.20	1:25.78
24.	Job Riezebos	Deltasteur	1:20.62	200700137	1:26.35 +0,71	41.99	1:26.35
AFGEM	Renzo Steller	WVZ	1:21.86	200701141			
AFGEM	Daniel Critchell	Deltasteur	1:21.94	200700439			
AFGEM	Gaëtan Spicq	The Hague Swimming (SG)	1:22.15	200701807			
AFGEM	Twan Hoogervorst	De Columbiaan	1:22.71	200700741			

Programmanr. 15
30-6-2019

Meisjes, 200m wisselslag meisjes minioren 4 Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Nikki Hofland	MSV-Zeemacht	2:51.05	200900244	2:54.26 +0,85	36.80	1:19.67	2:14.28	2:54.26
<i>Jaargangfinale record</i>									
2.	Fay Boxum	ZVZ	2:59.86	200900060	3:01.86 +0,77	41.43	1:29.19	2:21.89	3:01.86
3.	Caitlin Sülter	De Ward	2:59.15	200900046	3:03.18 +0,74	38.15	1:24.66	2:23.63	3:03.18
4.	Marjolein de Gier	ZPC AMERSFOORT	3:03.93	200900196	3:04.08 +0,84	41.24	1:27.62	2:23.45	3:04.08
5.	Madeleine Bertram	WZ&PC Purmerend	2:58.65	200900516	3:04.71	45.02	1:32.71	2:25.35	3:04.71
6.	Elin Brinkhof	WZ&PC Purmerend	2:56.14	200900078	3:05.23 +0,78	42.53	1:24.94	2:23.51	3:05.23
7.	Myrthe Stelten	Hellas-Glana	2:59.58	200900234	3:06.19	42.84	1:32.46	2:24.21	3:06.19
8.	Jasmine Vaartjes	DYSL	3:08.70	2009-9999	3:08.64	42.30	1:31.56	2:28.14	3:08.64
9.	Luus Gielens	Hellas-Glana	3:08.42	200900138	3:09.92 +0,82	44.53	1:33.27	2:28.57	3:09.92
10.	Elin Ditewig	VZC	3:05.42	200900392	3:12.21	40.55	1:30.26	2:28.82	3:12.21
11.	Ilse Wiltjer	DZ&PC	3:05.93	200900868	3:13.57 +0,96	44.10	1:34.56	2:33.38	3:13.57



Programmanr. 15, Meisjes, 200m wisselslag, meisjes minioren 4

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
12. Lotte Lübbers	KSN (SG)	3:16.58	200900190	3:13.79	+0,60	42.49	1:34.19	2:30.91	3:13.79
13. Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	3:10.82	200901204	3:15.77	+0,78	47.36	1:33.73	2:31.71	3:15.77
14. Daphne Westra	De Granaet	3:09.44	200900344	3:15.85	+0,85	45.78	1:36.32	2:31.94	3:15.85
15. Lotje Koenraads	SBC2000	3:09.51	200900896	3:16.74		45.57	1:36.81	2:32.40	3:16.74
16. Bregje Dekkers	Zeester Meerval	3:16.02	200900746	3:17.62		41.14	1:34.09	2:32.12	3:17.62
17. Marit Libregts	TRB-RES	3:13.71	200901652	3:18.03	+0,89	44.49	1:36.38	2:35.80	3:18.03
18. Sophie Cuelenaere	De Schelde	3:15.26	200900382	3:18.83	+0,76	45.14	1:36.30	2:35.01	3:18.83
19. Juliëtte Woltjes	The Hague Swimming	3:14.91	200900774	3:19.54	+0,94	44.30	1:38.30	2:37.00	3:19.54
20. Fenna Westerneng	De Reest	3:16.12	200900070	3:19.82	+0,88	46.36	1:35.53	2:34.93	3:19.82
21. Isabel Eemstra	Octopus	3:15.46	200900042	3:20.80		47.48	1:37.54	2:34.29	3:20.80
22. Rona Goverde	Hieronymus	3:15.75	200900298	3:23.30	+0,85	48.52	1:38.70	2:41.85	3:23.30
23. Meike Sigmond	De Schelde	3:14.11	200900252	3:25.13		48.17	1:42.33	2:35.85	3:25.13
<i>*bu 50, 200m</i>									
24. Daniela Malipiero	De Otters Het Gooi	3:16.43	200900496	3:30.69	+0,95	51.00	1:43.36	2:44.20	3:30.69
<i>*bu 50m, 200m</i>									
AFGEM Charlotte Landman	ESCA Zwemmen	3:16.63	200901290						
AFGEM Anna Fix	ZVZ	3:17.08	200900360						
AFGEM Pien Hogervorst	Noordwijkerhout	3:17.00	200901206						
AFGEM Jenny Muntinga	ZPCH	3:17.26	200900450						

Programmanr. 16
30-6-2019

Meisjes, 200m vrije slag

meisjes minioren 5
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1. Charlotte Leijnse	MNC Dordrecht	2:33.84	200802948	2:26.43	+0,69	34.34	1:12.29	1:50.95	2:26.43
2. Frouke Ludwig	DZ&PC	2:33.41	200800112	2:27.50	+0,80	32.74	1:09.47	1:49.08	2:27.50
3. Esmee Mulder	ZVZ	2:33.91	200800038	2:30.85	+0,77	33.57	1:11.92	1:51.79	2:30.85
Lauren Cochran	WZK	2:31.98	200801314	2:30.85	+0,78	34.63	1:12.72	1:52.52	2:30.85
5. Liv Heijdra	Feijenoord Albion Zwen	2:33.27	200800736	2:31.90		34.69	1:14.63	1:54.53	2:31.90
6. Flora Szili-Torok	Rotterdam Swimming	2:29.22	200800114	2:32.41	+0,76	34.85	1:13.08	1:53.03	2:32.41
7. Sofie Vos	ZPC Hoogeveen	2:38.63	200800804	2:37.94	+0,81	35.24	1:15.28	1:57.59	2:37.94
8. Mint van Wees	De Dolfijn	2:37.88	200801328	2:39.41	+0,88	35.87	1:15.85	1:58.57	2:39.41
9. Esmee van der Tuuk	ZPC Hoogeveen	2:38.32	200800682	2:41.48	+0,69	37.28	1:18.58	2:00.22	2:41.48
10. Ayse Mayda	ZV De Zaan	2:39.87	200800514	2:42.49		37.38	1:19.36	2:01.35	2:42.49
11. Shirley van Mourik	MNC Dordrecht	2:51.34	200802092	2:44.06	+0,97	39.82	1:23.00	2:05.76	2:44.06
12. Mara Koppen	ZV De Zaan	2:39.58	200800478	2:44.71	+0,97	36.27	1:19.91	2:04.48	2:44.71
Laura Franken	De Meer	2:44.55	200800034	2:44.71	+0,85	37.27	1:19.70	2:03.56	2:44.71
14. Valérie Sakkers	ZV 44	2:41.28	200800080	2:45.02	+0,67	37.42	1:20.59	2:05.41	2:45.02
15. Mirre van Wijngaarden	De Dolfijn	2:44.66	200800262	2:45.63	+0,83	36.62	1:19.03	2:03.49	2:45.63
16. Laura Volkers	DWK	2:50.07	200800056	2:45.73	+0,71	37.05	1:19.21	2:04.24	2:45.73
17. Noa Roberts	Eurode KZC	2:48.86	200800702	2:46.05		37.27	1:20.33	2:04.92	2:46.05
18. J. Gomes Delgado	Feijenoord Albion Zwen	2:47.70	200800738	2:47.14	+0,84	39.15	1:23.57	2:08.28	2:47.14
19. Leyla Hiati	MNC Dordrecht	2:52.53	200800052	2:49.24	+0,57	39.28	1:23.08	2:07.43	2:49.24
20. Julie van Nispen	Nuenen	2:51.81	200800290	2:51.03	+0,86	38.74	1:23.30	2:09.51	2:51.03
21. Julia Agricola	HZ&PC Heerenveen	2:41.37	200800266	2:51.47	+0,80	36.85	1:21.31	2:06.65	2:51.47
22. Imke Gram	Hieronymus	2:46.36	200801450	2:53.31	+0,71	36.24	1:20.85	2:09.50	2:53.31
23. Lynn Oving	TriVia	2:48.07	200800074	2:54.57	+0,78	39.37	1:24.27	2:10.98	2:54.57
24. Anique Polinder	ZV 44	2:50.47	200800008	2:57.38		39.31	1:25.96	2:13.10	2:57.38
AFGEM Amy Flobbe	ZPB H&L Productions	2:55.26	200801286						
AFGEM Marlouke Frijstein	ZV 44	2:54.87	200800152						
AFGEM Veerle Claessens	ZEPS	2:55.20	200800100						
AFGEM Femke Budde	WS Twente	2:54.26	200801460						

Programmanr. 17
 30-6-2019 - 15:00

Meisjes, 200m wisselslag

meisjes minioren 5
 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Flora Szili-Torok	Rotterdam Swimming	(S2:43.01 200800114	2:45.78	+0,95	36.87	1:19.30	2:06.91	2:45.78
2. Meyke v. Nimwegen	De Schotelij	2:49.60 200800106	2:50.46		36.90	1:21.44	2:11.79	2:50.46
3. Hannah Markovinic	The Hague Swimming	(2:52.11 200803266	2:50.71		37.35	1:21.48	2:15.30	2:50.71
4. Rosalie Reef	De Zwoer	2:51.68 200800426	2:53.42	+0,79	37.58	1:23.09	2:14.42	2:53.42
5. Liv Heijdra	Feijenoord Albion Zwen	2:51.99 200800736	2:53.89	+0,79	38.08	1:25.41	2:14.58	2:53.89
6. Frouke Ludwig	DZ&PC	2:49.02 200800112	2:56.19	+0,74	37.30	1:21.25	2:17.76	2:56.19
7. Emmelien Smelt	ZVZ	2:50.01 200800012	2:56.54	+0,65	37.52	1:24.67	2:16.03	2:56.54
8. Dachen Haaijer	ZPC Hoogeveen	2:54.00 200800380	2:58.14		41.38	1:26.94	2:18.00	2:58.14
9. Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	2:52.43 200800378	2:58.23	+0,84	39.33	1:27.72	2:19.33	2:58.23
10. Lauren Cochran	WZK	2:49.76 200801314	3:00.27	+0,79	37.71	1:22.49	2:20.57	3:00.27
11. Jinth Engelse	ZPV Barracuda	2:57.80 200800204	3:01.09	+0,80	39.08	1:25.57	2:21.01	3:01.09
12. Elske van der Ven *bu 50m	TRB-RES	3:01.00 200800904	3:01.97	+0,86	43.58	1:30.07	2:23.71	3:01.97
13. E. Buitenkamp	KZC	2:52.53 200801898	3:03.15	+0,75	35.30	1:22.95	2:23.07	3:03.15
14. Lynn Oving	TriVia	3:01.50 200800074	3:03.48	+0,77	41.47	1:27.83	2:22.23	3:03.48
15. Mint van Wees	De Dolfijn	3:00.20 200801328	3:03.49	+0,97	41.10	1:28.73	2:22.77	3:03.49
16. Solana Kock	WVZ	3:03.57 200802520	3:04.22		43.20	1:31.26	2:22.96	3:04.22
17. Fenna Reijmers	De Ward	3:00.96 200800244	3:07.32	+0,64	40.23	1:30.75	2:24.74	3:07.32
18. Mijke van Hal	Zwemlust- den Hommel	3:06.82 200800362	3:08.19	+0,85	41.13	1:28.14	2:28.61	3:08.19
19. Mylène Glas	ZV De Zaan	3:05.62 200800848	3:08.59	+0,90	43.18	1:31.36	2:25.04	3:08.59
20. Vera Bastiaensen	Hieronymus	3:07.55 200800572	3:08.96	+0,77	41.67	1:28.54	2:24.32	3:08.96
21. Demi Laeven	Hellas-Glana	3:05.00 200801672	3:09.12	+1,07	43.37	1:33.34	2:27.26	3:09.12
22. Femke Budde	WS Twente	3:06.63 200801460	3:09.13		41.61	1:32.80	2:27.18	3:09.13
23. Indy Hof	DZ&PC	3:00.04 200800630	3:09.17	+0,83	46.15	1:34.38	2:28.81	3:09.17
24. Marith Ewijk	TRB-RES	3:06.82 200801414	3:10.52	+0,83	41.02	1:28.63	2:26.85	3:10.52
25. Julia van Wingerden	ZZ&PC De Devel	3:07.48 200800436	3:12.27		44.04	1:34.65	2:32.41	3:12.27
26. Jessy van Vlimmeren	Hieronymus	3:05.31 200801452	3:13.32	+0,80	40.67	1:31.02	2:29.10	3:13.32
27. Ayse Mayda	ZV De Zaan	3:03.83 200800514	3:19.65	+0,91	45.52	1:37.86	2:37.46	3:19.65
AFGEM Nina Zusterzeel	De Rog	3:00.23 200800656						

Programmanr. 18
 30-6-2019

Jongens, 400m vrije slag

jongens minioren 6
 Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
1. Floris Tanis	MNC Dordrecht	4:47.43 200700005	5:02.63	+0,76			
50m: 34.47	34.47	150m: 1:52.57	39.01	250m: 3:10.27	38.01	350m: 4:27.64	39.02
100m: 1:13.56	39.09	200m: 2:32.26	39.69	300m: 3:48.62	38.35	400m: 5:02.63	34.99
2. Bram Loots	KZC	4:58.84 200700197	5:03.19	+0,68			
50m: 34.32	34.32	150m: 1:53.53	39.63	250m: 3:11.44	38.52	350m: 4:28.36	38.07
100m: 1:13.90	39.58	200m: 2:32.92	39.39	300m: 3:50.29	38.85	400m: 5:03.19	34.83
3. Storm Boxum	ZV 44	5:00.07 200700421	5:14.05	+0,68			
50m: 34.19	34.19	150m: 1:53.54	39.82	250m: 3:14.40	40.43	350m: 4:36.00	40.92
100m: 1:13.72	39.53	200m: 2:33.97	40.43	300m: 3:55.08	40.68	400m: 5:14.05	38.05
4. Max Verschuur	De Aalscholver	5:10.36 200702455	5:24.09	+0,70			
50m: 36.07	36.07	150m: 1:58.08	41.79	250m: 3:22.29	42.47	350m: 4:44.78	40.85
100m: 1:16.29	40.22	200m: 2:39.82	41.74	300m: 4:03.93	41.64	400m: 5:24.09	39.31
5. Lucas Bemmer	De Duinkickers	5:11.51 200700219	5:25.87	+0,75			
50m: 36.62	36.62	150m: 1:59.13	41.73	250m: 3:23.25	42.02	350m: 4:46.54	41.35
100m: 1:17.40	40.78	200m: 2:41.23	42.10	300m: 4:05.19	41.94	400m: 5:25.87	39.33
6. Niek Issard	VZC	5:14.29 200700037	5:27.75	+1,01			
50m: 37.48	37.48	150m: 2:01.64	42.22	250m: 3:25.07	41.34	350m: 4:48.07	41.00
100m: 1:19.42	41.94	200m: 2:43.73	42.09	300m: 4:07.07	42.00	400m: 5:27.75	39.68
7. Mats Reumkens	Hellas-Glana	5:15.01 200700533	5:32.70	+0,92			
50m: 37.23	37.23	150m: 2:01.79	42.63	250m: 3:27.71	42.94	350m: 4:53.46	42.87
100m: 1:19.16	41.93	200m: 2:44.77	42.98	300m: 4:10.59	42.88	400m: 5:32.70	39.24
8. Tieme Wiersma	DZ&PC	5:09.49 200701031	5:33.52	+0,77			
50m: 36.64	36.64	150m: 1:59.49	42.17	250m: 3:25.44	42.97	350m: 4:51.61	42.87
100m: 1:17.32	40.68	200m: 2:42.47	42.98	300m: 4:08.74	43.30	400m: 5:33.52	41.91



Programmanr. 18, Jongens, 400m vrije slag, jongens minioren 6

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
9.	Sami El fhim	Wijchen	5:10.29	200700935	5:34.42
	50m: 35.74	35.74 150m: 1:59.43	42.62 250m: 3:24.67	42.33 350m: 4:52.03	44.70
	100m: 1:16.81	41.07 200m: 2:42.34	42.91 300m: 4:07.33	42.66 400m: 5:34.42	42.39
10.	Jelte de Boer	FZC'54-De Vikings (SG)	5:21.48	200700345	5:38.93 +0,68
	50m: 37.83	37.83 150m: 2:04.03	43.04 250m: 3:31.91	43.45 350m: 4:58.60	43.28
	100m: 1:20.99	43.16 200m: 2:48.46	44.43 300m: 4:15.32	43.41 400m: 5:38.93	40.33
11.	Stef Blok	Zwemclub Eijsden	5:31.09	200701087	5:39.50 +0,80
	50m: 37.98	37.98 150m: 2:04.05	43.31 250m: 3:32.03	43.49 350m: 4:58.57	42.66
	100m: 1:20.74	42.76 200m: 2:48.54	44.49 300m: 4:15.91	43.88 400m: 5:39.50	40.93
12.	Senn Rutten	Hellas-Glana	5:32.50	200700629	5:39.59 +0,73
	50m: 37.24	37.24 150m: 2:04.52	44.05 250m: 3:32.71	43.80 350m: 5:00.11	43.11
	100m: 1:20.47	43.23 200m: 2:48.91	44.39 300m: 4:17.00	44.29 400m: 5:39.59	39.48
13.	Jordey Thole	ZPC Hoogeveen	5:36.83	200700385	5:40.67 +0,80
	50m: 37.58	37.58 150m: 2:07.16	44.48 250m: 3:35.01	42.51 350m: 5:02.11	43.26
	100m: 1:22.68	45.10 200m: 2:52.50	45.34 300m: 4:18.85	43.84 400m: 5:40.67	38.56
14.	Cas Prinse	De Ward	5:26.21	200701765	5:44.14 +0,86
	50m: 39.00	39.00 150m: 2:06.64	44.16 250m: 3:36.65	45.66 350m: 5:05.99	44.69
	100m: 1:22.48	43.48 200m: 2:50.99	44.35 300m: 4:21.30	44.65 400m: 5:44.14	38.15
15.	Jort Siebelt	OZ&PC	5:27.70	200700083	5:45.83 +0,83
	50m: 38.00	38.00 150m: 2:06.37	44.61 250m: 3:35.88	43.91 350m: 5:04.30	43.09
	100m: 1:21.76	43.76 200m: 2:51.97	45.60 300m: 4:21.21	45.33 400m: 5:45.83	41.53
16.	Lars Kool	DAW	5:33.73	200700511	5:46.06 +0,90
	50m: 38.97	38.97 150m: 2:06.59	44.18 250m: 3:35.78	44.46 350m: 5:04.04	45.13
	100m: 1:22.41	43.44 200m: 2:51.32	44.73 300m: 4:18.91	43.13 400m: 5:46.06	42.02
17.	Maikel Blijlevens	WZV	5:24.46	200701051	5:46.14 +0,67
	50m: 38.60	38.60 150m: 2:05.71	43.25 250m: 3:37.33	45.98 350m: 5:06.43	44.11
	100m: 1:22.46	43.86 200m: 2:51.35	45.64 300m: 4:22.32	44.99 400m: 5:46.14	39.71
18.	Erekle Papunashvili	ZPC De Zeeuwse Kust	5:39.03	200701007	5:46.64 +0,63
	50m: 38.03	38.03 150m: 2:06.33	44.30 250m: 3:37.02	44.73 350m: 5:06.68	44.25
	100m: 1:22.03	44.00 200m: 2:52.29	45.96 300m: 4:22.43	45.41 400m: 5:46.64	39.96
19.	Bram Wammes	Deltasteur	5:41.01	200700201	5:48.74 +0,91
	50m: 38.97	38.97 150m: 2:06.83	44.95 250m: 3:38.16	45.71 350m: 5:09.71	45.40
	100m: 1:21.88	42.91 200m: 2:52.45	45.62 300m: 4:24.31	46.15 400m: 5:48.74	39.03
20.	Zenno Timmermans <i>*bu 200m</i>	De Dommelbaarzen	5:36.67	200700329	5:54.35 +0,78
	50m: 37.19	37.19 150m: 2:04.89	44.34 250m: 3:35.33	45.26 350m: 5:08.76	46.37
	100m: 1:20.55	43.36 200m: 2:50.07	45.18 300m: 4:22.39	47.06 400m: 5:54.35	45.59
21.	Julian Demming	WS Twente	5:38.14	200700509	5:55.43 +0,76
	50m: 36.72	36.72 150m: 2:03.91	44.81 250m: 3:36.28	45.51 350m: 5:09.87	46.84
	100m: 1:19.10	42.38 200m: 2:50.77	46.86 300m: 4:23.03	46.75 400m: 5:55.43	45.56
22.	Mathijs Takken <i>*bu 200m</i>	Olympia	5:36.85	200700229	5:55.63 +0,85
	50m: 39.27	39.27 150m: 2:09.78	45.85 250m: 3:42.38	46.72 350m: 5:12.88	44.60
	100m: 1:23.93	44.66 200m: 2:55.66	45.88 300m: 4:28.28	45.90 400m: 5:55.63	42.75
23.	Stijn Kleijn	Oceanus	5:34.22	200701737	6:03.52 +0,76
	50m: 38.44	38.44 150m: 2:09.86	46.14 250m: 3:43.30	46.58 350m: 5:17.70	46.85
	100m: 1:23.72	45.28 200m: 2:56.72	46.86 300m: 4:30.85	47.55 400m: 6:03.52	45.82
DIS	Denzel Barthen <i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>	WVZ	5:15.68	200700147	
AFGEM	Odo McCarthy	ZV Overbetuwe	5:43.12	200700307	
AFGEM	Stefan van der Feer	Bubble	5:43.53	200701607	
AFGEM	Thijs de Gier	ZPC AMERSFOORT	5:42.47	200700503	
AFGEM	Nils van der Vlag	WS Twente	5:21.21	200700239	

Programmanr. 19
30-6-2019

Jongens, 100m rugslag

jongens minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	
1.	Giovanni Phillipson	ZV De Zaan	1:14.09	200801099	1:16.50	+0,79	37.11	1:16.50	
2.	Nout Folkersma	De Dommelbaarzen	1:15.15	200800595	1:17.07	+0,77	37.89	1:17.07	
3.	Rein Stoel	De Columbiaan	1:13.99	200800463	1:18.41	+0,66	38.49	1:18.41	
4.	Yarno van Dam	De Lansingh	1:16.23	200800115	1:18.66	+0,82	38.49	1:18.66	
5.	Chen Xi van Vianen	ZPV Barracuda	1:23.06	200800191	1:20.07	+0,58	39.40	1:20.07	
6.	S. Lopes Cardozo	WZK	1:20.93	200800187	1:20.78	+0,82	40.16	1:20.78	
7.	Diede Veld	ZVZ	1:17.02	200800011	1:21.46	+0,84	40.19	1:21.46	
8.	Wytse Broekstra	FZC'54-De Vikings (SG)	1:18.90	200800121	1:22.97	+0,82	39.34	1:22.97	
9.	Ricardo Hassing	Apexswim	1:26.23	200800097	1:24.26	+0,68	40.12	1:24.26	
10.	Jorn Sprunken	HZPC	1:23.68	200800481	1:25.30	+0,72	42.09	1:25.30	
	<i>*bu 50m</i>								
11.	Thomas Bergmans	De Ward	1:23.17	200801663	1:25.67	+0,90	41.76	1:25.67	
12.	Jonathan Baaijens	De Dommelbaarzen	1:24.88	200800409	1:26.11	+0,71	41.65	1:26.11	
13.	Jay Wesseling	ZPC Hoogeveen	1:25.32	200800017	1:26.52	+0,85	43.17	1:26.52	
14.	Delano van der Wegen	Hieronymus	1:23.91	200801941	1:26.92	+0,51	41.96	1:26.92	
15.	Jones Chuang	PSV	1:25.20	200801173	1:27.06	+0,63	42.56	1:27.06	
	<i>*bu 100m</i>								
16.	Rens van Wijngaarden	Bommelerwaard (SG)	1:20.50	200800839	1:27.34	+0,79	42.70	1:27.34	
17.	Jamie Kenworthy	De Columbiaan	1:22.76	200800045	1:27.67	+0,72	43.62	1:27.67	
18.	K. van den Wildenberg	Nuenen	1:25.97	200800345	1:28.27	+0,93	43.26	1:28.27	
19.	Tim Brouwer	Aqua-Novio'94	1:25.32	200800989	1:28.63	+0,71	44.38	1:28.63	
20.	Cruz de Groot	DWT	1:25.49	200801077	1:29.49	+0,67	43.21	1:29.49	
21.	Sem Teunissen	ZV Overbetuwe	1:25.29	200800077	1:31.34	+0,82	44.21	1:31.34	
22.	Hylke de Jong	De Granaet	1:24.04	200801057	1:31.56	+0,70	43.20	1:31.56	
DIS	Lucas Bongers	ZOB'66	1:25.99	200800903					
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>								
DIS	Siem de Zeeuw	OZ&PC	1:20.87	200800013					
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>								
AFGEM	Jesper van Tilburg	De Geul	1:26.41	200800043					
AFGEM	Ario Mirza	Kon AZ 1870	1:20.16	200801175					
AFGEM	Hein Muller	DZ&PC	1:24.83	200800157					
AFGEM	Mees Elfring	WS Twente	1:26.27	200800009					

Programmanr. 119
30-6-2019

100m schoolslag

meisjes min 5el/ jongens min 6el Paralympisch
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Max Bos	SCOM/De Zeehond'73 (SC1:37.71	200701383	SB9	1:42.27	245	48.42	1:42.27
2.	Fenne de Jong	HZ&PC Heerenveen	1:56.04	200800532	SB9	2:01.81	222	58.58
3.	Jesse Stel	HZ&PC Heerenveen	1:49.87	200700589	SB9	1:51.75	188	54.99
4.	Aminata Turay	ZPV Barracuda	2:18.68	200900282	SB8	2:30.28	135	1:12.29
5.	Christoph Smit	MSV-Zeemacht	2:20.58	200702629	SB8	2:20.53	121	1:06.38

Programmanr. 20
30-6-2019

Meisjes, 100m vrije slag

meisjes minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Nikki Hofland	MSV-Zeemacht	1:07.40	200900244	1:10.78	+0,73	34.12	1:10.78
2.	Caitlin Sülter	De Ward	1:10.29	200900046	1:11.52	+0,80	34.43	1:11.52
3.	Marjolein de Gier	ZPC AMERSFOORT	1:14.51	200900196	1:13.07	+0,73	34.64	1:13.07
4.	Ilse Wiltjer	DZ&PC	1:15.31	200900868	1:13.77	+0,89	36.55	1:13.77
5.	Elin Brinkhof	WZ&PC Purmerend	1:11.08	200900078	1:14.78		35.24	1:14.78
6.	Madeleine Bertram	WZ&PC Purmerend	1:12.04	200900516	1:15.22		36.94	1:15.22
7.	Fay Boxum	ZVZ	1:14.32	200900060	1:15.27	+0,76	36.44	1:15.27
8.	Fleur van den Eijk	WIDEX GZC DONK	1:16.60	200900304	1:17.06	+0,72	36.65	1:17.06
9.	Jenny Muntinga	ZPCH	1:17.40	200900450	1:17.43	+0,71	36.69	1:17.43
10.	Pien Koop	Hieronymus	1:14.04	200900558	1:17.96	+0,69	36.30	1:17.96
11.	Charlotte Landman	ESCA Zwemmen	1:19.06	200901290	1:18.84		36.58	1:18.84
12.	Luus Gielens	Hellas-Glana	1:17.84	200900138	1:19.24		36.45	1:19.24
13.	Myrthe Stelten	Hellas-Glana	1:14.80	200900234	1:19.80	+0,75	37.35	1:19.80
14.	Fenna Westerneng	De Reest	1:19.60	200900070	1:19.90	+0,75	38.44	1:19.90
15.	Yaell Elmerink	De IJssel	1:17.70	200900310	1:19.95	+0,74	38.78	1:19.95
16.	Daphne Westra	De Granaet	1:17.40	200900344	1:20.35		38.49	1:20.35
	Isabel Eemstra	Octopus	1:18.75	200900042	1:20.35	+0,72	38.29	1:20.35
18.	Marit Libregts	TRB-RES	1:19.52	200901652	1:20.49	+0,87	38.71	1:20.49
19.	Elin Ditewig	VZC	1:18.78	200900392	1:20.96	+0,79	39.24	1:20.96
20.	Erin de Jong	WIDEX GZC DONK	1:20.01	201001780	1:21.50	+0,83	38.41	1:21.50
21.	Karlijn van der Schrier	Hieronymus	1:19.95	200900834	1:21.93	+0,74	37.91	1:21.93
22.	Manou Longayroux	ZZ&PC De Devel	1:20.08	201000580	1:22.44	+0,49	37.57	1:22.44
23.	Rona Goverde	Hieronymus	1:16.57	200900298	1:23.10		39.87	1:23.10
24.	Jasmine Vaartjes	DYSL	1:11.81	2009-9999	1:24.77	+0,81	42.22	1:24.77
AFGEM	Vera de Boer	De Reest	1:20.76	200900512				
AFGEM	Lotje Koenraads	SBC2000	1:20.55	200900896				
AFGEM	Suuz Griekspoor	Noordwijkerhout	1:20.82	200901204				
AFGEM	Juliëtte Woltjes	The Hague Swimming (SG)	1:20.60	200900774				

Programmanr. 21
30-6-2019

Jongens, 100m vrije slag

jongens minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Oliver Kelly	WZK	1:14.69	200900373	1:14.56	+0,91	37.17	1:14.56
2.	Lucas Vermeulen	The Hague Swimming (SG)	1:14.95	200900683	1:14.88		35.93	1:14.88
3.	Jelte de Jong	ZPCH	1:15.36	200900975	1:15.99	+0,79	35.41	1:15.99
4.	Gijs Blankhorst	Het Ravijn	1:17.10	200900117	1:16.51	+0,84	35.39	1:16.51
5.	Tobian Vos	De Fuut	1:18.69	200900005	1:16.84		38.15	1:16.84
6.	Owen Hendriks	ZVV	1:20.12	200900215	1:16.88	+0,67	36.41	1:16.88
7.	Daan Westerhof	KSN (SG)	1:16.06	200900223	1:17.33	+0,51	36.81	1:17.33
8.	Finn Hilders	De Dolfijn	1:18.26	200900283	1:17.46	+0,69	36.20	1:17.46
9.	Sven Bakker	ZV De Zaan	1:18.10	200900085	1:17.47	+0,85	37.38	1:17.47
10.	Ivo Bot	Wiekslag	1:14.61	200900509	1:18.07	+0,70	37.43	1:18.07
11.	Ties Hesse	ZV De Zaan	1:16.87	200901015	1:18.48	+0,75	37.50	1:18.48
12.	Philip Visser	Het Y	1:20.29	200901325	1:18.49	+0,74	36.04	1:18.49
13.	Luca Boorsma	Oceanus	1:21.44	200902031	1:19.50	+0,80	38.35	1:19.50
14.	Lucas van Oort	d'ELFT	1:20.92	200901367	1:19.65	+0,72	37.67	1:19.65
15.	Sverre van der Zwaan	ZVL-1886	1:19.20	200900737	1:19.71	+0,81	37.83	1:19.71
16.	Koen van Leeuwenkamp	De Duinkickers	1:20.34	200900053	1:19.88	+0,73	38.54	1:19.88
	<i>*bu 50m</i>							
17.	Ruben Baars	DWK	1:20.11	200900471	1:19.89	+0,76	38.76	1:19.89
18.	Sven Koornstra	FZC'54-De Vikings (SG)	1:18.44	200900189	1:20.02	+0,73	37.71	1:20.02
19.	Roy Hofman	Apexswim	1:18.32	200900439	1:20.37		38.71	1:20.37
20.	Bink Elgersma	Aquarijn	1:21.06	201000137	1:21.10		38.30	1:21.10
21.	Tim van de Moosdijk	VZV Njord	1:20.59	200900187	1:21.57	+0,68	38.69	1:21.57
22.	Bram Oudendijk	DAW	1:17.69	200900185	1:22.35	+0,64	38.67	1:22.35
23.	Gerjan Berends	KSN (SG)	1:21.51	200900169	1:23.51	+0,80	38.91	1:23.51
24.	Joep van Casteren	PSV	1:21.51	200901617	1:24.80		39.12	1:24.80



Programmanr. 21, Jongens, 100m vrije slag, jongens minioren 3 en 4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
AFGEM	Valentijn Penning	ZZ&PC De Devel	1:22.72	200900099			
AFGEM	Thom Veldhoen	ZZ&PC De Devel	1:23.03	200901159			
AFGEM	Martin Harreman	De Schelde	1:22.15	200900145			
AFGEM	Jens van Sundert	Hieronymus	1:21.69	200901281			

Programmanr. 22
30-6-2019

Meisjes, 100m rugslag

meisjes minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Esmee Mulder	ZVZ	1:15.30	200800038	1:16.59	+0,65	37.83	1:16.59
2.	Hannah Markovinovic	The Hague Swimming (SG)	1:14.28	200803266	1:17.35	+0,77	38.94	1:17.35
3.	Frouke Ludwig	DZ&PC	1:16.33	200800112	1:18.49	+0,64	38.37	1:18.49
4.	Lauren Cochran	WZK	1:15.82	200801314	1:19.54	+0,73	38.35	1:19.54
5.	Esmee van der Tuuk	ZPC Hoogeveen	1:18.56	200800682	1:21.02	+0,77	39.36	1:21.02
6.	Jinth Engelse	ZPV Barracuda	1:19.36	200800204	1:22.11	+0,71	40.77	1:22.11
7.	Laura Volkens	DWK	1:18.55	200800056	1:22.31	+0,70	39.81	1:22.31
8.	Floortje van het Wout	De Ham	1:22.84	200802286	1:23.81	+0,69	39.69	1:23.81
9.	Amara Jansen	Aqua-Novio'94	1:20.59	200800130	1:24.46	+0,71	40.54	1:24.46
10.	Niobe Maduro	Aqua-Novio'94	1:17.12	200800378	1:24.79	+0,83	41.13	1:24.79
11.	Sofie Vos	ZPC Hoogeveen	1:22.42	200800804	1:24.81	+0,73	41.40	1:24.81
12.	Valérie Sakkers	ZV 44	1:22.86	200800080	1:24.92	+0,66	40.76	1:24.92
13.	Dachen Haaijer	ZPC Hoogeveen	1:19.26	200800380	1:25.27	+0,80	40.78	1:25.27
14.	Marith Ewijk	TRB-RES	1:21.64	200801414	1:25.80	+0,73	42.24	1:25.80
15.	Linde Fortuin	Orca	1:24.22	200801530	1:25.86	+0,54	41.87	1:25.86
16.	Tessa Hoogstraten	De Columbiaan	1:21.32	200800544	1:26.64	+0,51	42.32	1:26.64
17.	Mijke van Hal	Zwemlust- den Hommel	1:25.10	200800362	1:26.88	+0,77	42.80	1:26.88
18.	Mara Koppen	ZV De Zaan	1:23.33	200800478	1:27.47	+0,91	41.77	1:27.47
19.	Jade van der Schrier	AZC	1:25.29	200800692	1:27.95	+0,69	43.72	1:27.95
20.	Imke Gram	Hieronymus	1:23.40	200801450	1:28.13	+0,62	42.63	1:28.13
21.	Mylène Glas	ZV De Zaan	1:22.07	200800848	1:28.17	+0,82	41.65	1:28.17
22.	Nina Zusterzeel	De Rog	1:22.26	200800656	1:28.61	+0,67	43.38	1:28.61
23.	Fenna Reijmers	De Ward	1:24.81	200800244	1:31.91	+0,71	45.08	1:31.91
24.	Julie van Nispen	Nuene	1:24.87	200800290	1:32.49	+0,87	45.35	1:32.49
AFGEM	Vianne Goeree	ZPC De Zeeuwse Kust	1:25.15	200800574				
AFGEM	Vera Bastiaensen	Hieronymus	1:25.56	200800572				
AFGEM	Eva Jansen	The Hague Swimming (SG)	1:26.26	200800482				
AFGEM	Tess van 't Land	De Columbiaan	1:25.43	200802844				

Programmanr. 23
30-6-2019

Jongens, 100m vlinderslag

jongens minioren 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Thierry Zulver	ZVVS	1:08.86	200700023	1:11.31	+0,76	32.29	1:11.31
2.	Ingmar Mulder	De Warande	1:11.30	200700103	1:15.18	+0,67	32.93	1:15.18
3.	Rinz van der Staal	ZC AquaDream	1:15.48	200700279	1:17.37	+0,81	34.91	1:17.37
4.	Ryan Huizinga	Bubble	1:16.08	200700419	1:18.81	+0,83	36.78	1:18.81
5.	Q. Brouwer von Gonzen	TriVia	1:16.92	200700001	1:19.27	+0,53	36.73	1:19.27
6.	Niek Issard	VZC	1:17.14	200700037	1:19.85	+0,90	36.98	1:19.85
7.	Nándor Szabó	De Dolfijn	1:18.86	200700475	1:22.42	+0,43	36.46	1:22.42
8.	Tim van Rooij	PSV	1:19.85	200700129	1:24.08	+0,76	38.98	1:24.08
9.	Jelte de Boer	FZC'54-De Vikings (SG)	1:20.77	200700345	1:24.19	+0,64	39.06	1:24.19
10.	Marnix Rietveld	HPC	1:21.49	200700939	1:24.90	+0,82	39.40	1:24.90
11.	David Keurentjes	NDD	1:20.69	200701459	1:25.08		38.60	1:25.08
12.	Maikel Blijlevens	WZV	1:20.52	200701051	1:25.62	+0,66	40.51	1:25.62
13.	Niek Evers	OZ&PC	1:20.90	200700079	1:26.77	+0,75	40.58	1:26.77
14.	Jisse Lousma	WVZ	1:25.02	200701493	1:26.89		38.80	1:26.89
15.	Floris van der Salm	Oceanus	1:25.50	200700705	1:27.03	+0,74	40.81	1:27.03
16.	Sem Belmon	De Dolfijn	1:25.56	200702099	1:28.65	+0,78	39.12	1:28.65
17.	Niels Meijer	The Hague Swimming (SG)	1:23.78	200701645	1:30.67	+0,62	41.29	1:30.67



Programmanr. 23, Jongens, 100m vlinderslag, jongens minioren 6

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
18.	Jere Wiersma	DZ&PC	1:24.96	200701037	1:30.73	+0,71	41.52	1:30.73
19.	Stijn Kleijn	Oceanus	1:26.88	200701737	1:34.65	+0,78	43.18	1:34.65
20.	Reza Sonnemans	RZ	1:28.29	200700047	1:34.95	+0,85	40.03	1:34.95
21.	Job Riezebos	Deltasteur	1:29.11	200700137	1:35.15	+0,97	42.81	1:35.15
22.	Farhan Osmani	ZV De Zaan	1:28.86	200700513	1:40.06	+0,77	43.31	1:40.06
DIS	Tim van Erven	ZPC AMERSFOORT	1:17.56	200700175				
<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>								
AFGEM	Rick van Meenen	Olympia	1:29.42	200700059				
AFGEM	Wessel Bolte	Triton	1:29.37	200701919				
AFGEM	Jesse Bout	ZV De Zaan	1:24.54	200700245				
AFGEM	Thijs van der Hout	The Hague Swimming (SG)	1:29.15	200700913				
NG	Boele Böhm	De Columbiaan	1:23.10	200700739				

Programmanr. 24
30-6-2019

Meisjes, 50m vlinderslag

meisjes minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	Caitlin Sülter	De Ward	35.34	200900046	35.77	+0,75
2.	Pien Koop	Hieronymus	37.23	200900558	37.32	+0,68
3.	Elin Brinkhof	WZ&PC Purmerend	38.34	200900078	38.51	
4.	Yaell Elmerink	De IJssel	38.82	200900310	39.61	+0,75
5.	Fleur van den Eijk	WIDEX GZC DONK	39.55	200900304	39.78	+0,53
6.	Bregje Dekkers	Zeester Meerval	39.74	200900746	40.35	+0,74
7.	Ilse Wiltjer	DZ&PC	39.80	200900868	40.51	+1,14
8.	Lili Oosting	DWK	40.98	200900384	40.90	+0,78
9.	Elin Ditewig	VZC	38.55	200900392	41.05	+0,84
10.	Jasmine Vaartjes	DYSL	36.12	2009-9999	41.09	+0,81
11.	Anna Fix	ZVZ	40.82	200900360	41.28	
12.	Lotte Lübbers	KSN (SG)	41.07	200900190	41.40	+0,81
13.	Gwen Hermans	De Columbiaan	41.54	200900058	41.46	
14.	Sophie Cuelenaere	De Schelde	42.06	200900382	41.72	
15.	Megan Snoek	DAW	41.69	200900888	41.80	+0,62
16.	Erin de Jong	WIDEX GZC DONK	40.91	201001780	42.43	+0,86
17.	Luus Gielens	Hellas-Glana	41.13	200900138	42.70	+0,85
18.	Charlotte Landman	ESCA Zwemmen	40.96	200901290	43.17	
19.	Daphne Westra	De Granaet	40.90	200900344	43.24	+0,89
20.	Juliëtte Woltjes	The Hague Swimming (SG)	40.45	200900774	43.46	+0,86
21.	Myrthe Stelten	Hellas-Glana	40.46	200900234	43.68	+0,79
22.	Marit Libregts	TRB-RES	41.48	200901652	48.23	+0,83
23.	Rona Goverde	Hieronymus	41.54	200900298	48.42	+0,90
DIS	Nikki Hofland	MSV-Zeemacht	34.87	200900244		
<i>AA - Gestart voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Fenna Westerneng	De Reest	42.18	200900070		
AFGEM	Manou Longayroux	ZZ&PC De Devel	42.26	201000580		
AFGEM	Fenna Zusterzeel	De Rog	42.50	201000008		
AFGEM	Senna Boogmans	De Duinkickers	42.53	201000640		

Programmanr. 25
30-6-2019

Jongens, 50m vlinderslag

jongens minioren 3 en 4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
1.	Luca Boorsma	Oceanus	39.84	200902031	37.78	+0,75
2.	Finn Stamsnieder	OZ&PC	40.73	200900225	38.45	+0,63
3.	Daan Westerhof	KSN (SG)	38.68	200900223	38.46	
4.	Lucas Vermeulen	The Hague Swimming (SG)	39.34	200900683	38.95	+0,68
5.	Tigo van Rooij	Bommelerwaard (SG)	37.68	200900193	38.96	+0,74
6.	Owen Hendriks	ZVV	39.15	200900215	39.98	+0,86
7.	Thom Veldhoen	ZZ&PC De Devel	41.51	200901159	40.43	+0,49
8.	Lucas van Oort	d'ELFT	39.85	200901367	40.46	+0,53
9.	Oliver Kelly	WZK	37.67	200900373	40.68	+0,93
10.	Jelte de Jong	ZPCH	39.37	200900975	41.46	+0,81
11.	Koen van Leeuwenkamp	De Duinkickers	40.13	200900053	41.68	+0,71
12.	Sacha van Hees Ajdnik	ZEPS	43.96	200900489	41.77	
13.	Thygo van de Peppel	ZPV Barracuda	42.01	200901101	41.86	+0,89
14.	Gerjan Berends	KSN (SG)	41.53	200900169	42.06	+0,86
15.	Roy Hofman	Apexswim	39.93	200900439	42.47	+0,80
16.	Eli Shields	De Lansingh	41.71	201000407	42.61	
<i>*bu 50m</i>						
17.	Tim van de Moosdijk	VZV Njord	40.68	200900187	43.38	+0,69
18.	Finn Hilders	De Dolfijn	41.41	200900283	43.89	+0,68
19.	Sverre van der Zwaan	ZVL-1886	43.46	200900737	43.96	+0,80
20.	Ruben Baars	DWK	44.53	200900471	44.11	
21.	Sven Koorstra	FZC'54-De Vikings (SG)	43.98	200900189	44.36	+0,77
22.	Martin Harreman	De Schelde	43.50	200900145	45.78	+0,85
23.	Tobian Vos	De Fuut	42.68	200900005	47.01	
24.	Ivo Bot	Wiekslag	40.79	200900509	50.57	+0,87
AFGEM	Jens van Sundert	Hieronymus	44.32	200901281		
AFGEM	Siem Faber	Batavia Swim	41.69	200900065		
AFGEM	Philip Visser	Het Y	44.81	200901325		
NG	Sven Casper Hageman	Zignea	40.16	201000009		

Programmanr. 125
30-6-2019

100m vrije slag

meisjes min 5el/ jongens min 6el Paralympisch
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	
1.	Max Bos	SCOM/De Zeehond'73 (SC1:	1:14.47	200701383	S10	1:17.86	+0,86 279	37.50	1:17.86
2.	Fenne de Jong	HZ&PC Heerenveen	1:26.92	200800532	S10	1:34.40	246	44.84	1:34.40
3.	Christoph Smit	MSV-Zeemacht	1:36.49	200702629	S8	1:38.04	+0,91 185	46.53	1:38.04
4.	Jesse Stel	HZ&PC Heerenveen	1:23.09	200700589	S10	1:30.13	+1,00 180	42.87	1:30.13
5.	Aminata Turay	ZPV Barracuda	1:42.15	200900282	S10	1:45.78	175	48.49	1:45.78

Programmanr. 26
30-6-2019

Meisjes, 100m vrije slag

meisjes minioren 5
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	
1.	Esmee Mulder	ZVZ	1:06.96	200800038		1:07.32	+0,75	32.79	1:07.32
2.	Charlotte Leijnse	MNC Dordrecht	1:08.65	200802948		1:07.49	+0,73	33.13	1:07.49
3.	Rosalie Reef	De Zwoer	1:08.58	200800426		1:08.26		33.69	1:08.26
4.	Lauren Cochran	WZK	1:07.43	200801314		1:09.21		33.41	1:09.21
5.	Emmelien Smelt	ZVZ	1:07.56	200800012		1:09.51	+0,76	34.02	1:09.51
6.	Emma Rose Buitenkamp	KZC	1:06.92	200801898		1:09.59	+0,77	33.36	1:09.59
7.	Liv Heijdra	Feijenoord Albion Zwemcl	1:08.85	200800736		1:10.11		33.54	1:10.11
8.	Meyke v. Nimwegen	De Schotejil	1:10.29	200800106		1:10.44	+0,82	33.70	1:10.44
9.	Tessa Hoogstraten	De Columbiaan	1:11.25	200800544		1:12.63	+0,71	34.69	1:12.63
10.	Mara Koppen	ZV De Zaan	1:10.60	200800478		1:12.67	+0,92	34.25	1:12.67
11.	Mint van Wees	De Dolfijn	1:12.54	200801328		1:13.14	+0,83	35.62	1:13.14
12.	Shirley van Mourik	MNC Dordrecht	1:13.19	200802092		1:13.54	+0,78	36.21	1:13.54


Programmanr. 26, Meisjes, 100m vrije slag, meisjes minioren 5

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
13.	Jinth Engelse	ZPV Barracuda	1:12.22	200800204	1:13.78	+0,82	35.70	1:13.78
14.	Indy Hof	DZ&PC	1:11.28	200800630	1:14.24	+0,76	35.62	1:14.24
15.	Joy ten Hoove	ZPC Hoogeveen	1:13.26	200802370	1:14.76	+0,69	36.24	1:14.76
16.	Dachen Haaijer	ZPC Hoogeveen	1:08.84	200800380	1:15.01	+0,84	34.99	1:15.01
17.	Juliët te Rietstap	De Berkelduikers	1:11.88	200801330	1:15.12	+0,95	36.24	1:15.12
18.	Ayse Mayda	ZV De Zaan	1:11.95	200800514	1:15.22	+1,06	35.77	1:15.22
19.	Sofie Vos	ZPC Hoogeveen	1:12.15	200800804	1:15.59	+0,69	35.62	1:15.59
20.	Valérie Sakkers	ZV 44	1:12.47	200800080	1:15.91		36.52	1:15.91
21.	Amy Flobbe	ZPB H&L Productions	1:12.68	200801286	1:16.56	+0,73	36.55	1:16.56
22.	Solana Kock	WVZ	1:13.19	200802520	1:16.57	+0,87	36.74	1:16.57
23.	Esmee van der Tuuk	ZPC Hoogeveen	1:11.23	200800682	1:16.92		36.58	1:16.92
24.	Fenna Reijmers	De Ward	1:12.26	200800244	1:19.86	+0,83	37.90	1:19.86
AFGEM	Imke Gram	Hieronymus	1:13.40	200801450				
AFGEM	Mirre van Wijngaarden	De Dolfijn	1:14.18	200800262				
AFGEM	Elske van der Ven	TRB-RES	1:13.47	200800904				
AFGEM	J. Gomes Delgado	Feijenoord Albion Zwemclt	1:13.33	200800738				

**Programmanr. 27
30-6-2019**
Jongens, 100m vrije slag
**jongens minioren 5
Resultaten**

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Nout Folkersma	De Dommelbaarzen	1:05.81	200800595	1:07.61	+0,77	32.49	1:07.61
2.	Rens Noordover	KZC	1:07.72	200800237	1:10.44	+0,71	33.39	1:10.44
3.	Giovanni Phillipson	ZV De Zaan	1:10.09	200801099	1:10.45	+0,80	34.64	1:10.45
4.	Yarno van Dam	De Lansingh	1:10.22	200800115	1:10.58		34.25	1:10.58
5.	Wytsje Broekstra	FZC'54-De Vikings (SG)	1:10.84	200800121	1:10.97	+0,89	33.36	1:10.97
6.	Diede Veld	ZVZ	1:08.62	200800011	1:10.99	+0,47	33.78	1:10.99
7.	Gijs Hartwijk	ZVL-1886	1:11.01	200800573	1:12.11	+0,51	34.33	1:12.11
8.	Chen Xi van Vianen	ZPV Barracuda	1:12.17	200800191	1:12.60	+0,71	33.96	1:12.60
9.	Siem de Zeeuw	OZ&PC	1:13.05	200800013	1:13.37	+0,83	35.71	1:13.37
10.	Wout Serrarens	DZT'62	1:13.40	200800261	1:13.60	+0,62	34.63	1:13.60
11.	Job Sportel	VZ&PC	1:12.80	200800429	1:14.16	+0,84	35.96	1:14.16
12.	Delano van der Wegen	Hieronymus	1:13.84	200801941	1:14.90	+0,69	35.52	1:14.90
13.	Rian Schoneveld	De Berkelduikers	1:13.83	200801789	1:15.11	+1,00	36.41	1:15.11
14.	Gijs Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	1:14.73	200800275	1:15.15	+0,78	36.27	1:15.15
15.	Rein Stoel	De Columbiaan	1:11.20	200800463	1:15.41	+0,67	35.67	1:15.41
16.	S. Lopes Cardozo	WZK	1:13.37	200800187	1:15.61	+0,79	36.22	1:15.61
17.	Jones Chuang	PSV	1:14.30	200801173	1:15.76		36.89	1:15.76
	Javier Vela Mesa	PSV	1:15.29	200801809	1:15.76	+0,75	36.39	1:15.76
19.	Willem Weustink	DWT	1:12.16	200800109	1:16.27	+0,79	36.31	1:16.27
20.	Thomas Bergmans	De Ward	1:14.36	200801663	1:17.95	+0,85	36.17	1:17.95
21.	Obed Molenaar	VZC	1:15.10	200800823	1:19.27	+0,77	37.55	1:19.27
22.	Jamie Kenworthy	De Columbiaan	1:13.03	200800045	1:19.50	+0,49	37.77	1:19.50
23.	Sem Teunissen	ZV Overbetuwe	1:13.62	200800077	1:19.85	+0,92	37.29	1:19.85
24.	Youp Stuifzand	ZV 44	1:13.44	200800521	1:20.11	+0,76	37.22	1:20.11
AFGEM	Lars de Kooter	De Biesboschzwemmers	1:15.49	200800185				
AFGEM	Ario Mirza	Kon AZ 1870	1:12.45	200801175				
AFGEM	Mees Elfring	WS Twente	1:15.05	200800009				
AFGEM	Luuk Roskam	De Duinkickers	1:15.39	200800059				

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
1.	Nikodim Markovic	ZVVS	1:02.19	200700255	1:03.47	+0,78	30.37	1:03.47
2.	Floris Tanis	MNC Dordrecht	1:02.57	200700005	1:04.02	+0,75	30.92	1:04.02
3.	Storm Boxum	ZV 44	1:05.37	200700421	1:06.27	+0,70	31.69	1:06.27
4.	Ryan Huizinga	Bubble	1:05.36	200700419	1:06.52	+0,80	32.16	1:06.52
5.	Harvey Mills	De Dolfijn	1:07.59	200700973	1:07.57	+0,72	32.30	1:07.57
6.	Tijn Hilders	De Dolfijn	1:04.97	200700027	1:07.58		32.00	1:07.58
7.	Bram Loots	KZC	1:05.61	200700197	1:07.60	+0,61	32.56	1:07.60
8.	Nándor Szabó	De Dolfijn	1:05.49	200700475	1:08.07	+0,83	32.33	1:08.07
9.	Bjorn van den Berge	De Ganze	1:08.17	200701991	1:08.59	+0,55	32.96	1:08.59
10.	Tim van Erven	ZPC AMERSFOORT	1:08.01	200700175	1:09.00	+0,69	32.55	1:09.00
11.	Marnix Rietveld	HPC	1:06.76	200700939	1:09.76	+0,89	34.13	1:09.76
12.	Q. Brouwer von Gonzen	TriVia	1:06.94	200700001	1:10.02	+0,69	33.54	1:10.02
13.	Sami El fhim	Wijchen	1:07.27	200700935	1:10.14		33.71	1:10.14
14.	Mies de Wit	De Ward	1:09.46	200700315	1:10.36	+0,72	32.86	1:10.36
15.	Rinz van der Staal	ZC AquaDream	1:07.70	200700279	1:10.44	+0,79	34.66	1:10.44
16.	Lucas Berner	De Duinkickers	1:08.98	200700219	1:10.90	+0,74	33.65	1:10.90
17.	Reza Sonnemans	RZ	1:08.95	200700047	1:11.12	+0,80	33.90	1:11.12
18.	Ingmar Mulder	De Warande	1:05.32	200700103	1:11.13	+0,63	33.58	1:11.13
19.	Maikel Blijlevens	WZV	1:08.08	200701051	1:11.33	+0,57	35.52	1:11.33
	Jort Siebelt	OZ&PC	1:10.31	200700083	1:11.33	+0,73	33.64	1:11.33
21.	Max Verschuur	De Aalscholver	1:10.07	200702455	1:11.63	+0,56	34.61	1:11.63
22.	Mats Reumkens	Hellas-Glana	1:09.11	200700533	1:11.85	+0,84	35.16	1:11.85
23.	David Keurentjes	NDD	1:09.64	200701459	1:12.10		33.74	1:12.10
24.	Cas Prinse	De Ward	1:11.14	200701765	1:14.71		35.38	1:14.71
AFGEM	Lennard Brandsma	DZ&PC	1:11.22	200702645				
AFGEM	Nils van der Vlag	WS Twente	1:08.18	200700239				
AFGEM	Stef Blok	Zwemclub Eijsden	1:11.15	200701087				
NG	Boele Böhm	De Columbiaan	1:09.45	200700739				